

ZIEKTE VAN BECHTEREW

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de ziekte van Bechterew. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige aan u worden meegedeeld.

Algemeen

De ziekte van Bechterew is een aandoening waarbij vooral de gewrichten van het bekken, de rug en in mindere mate de heupen en knieën ontstoken raken.

De Latijnse naam voor de ziekte van Bechterew is Spondylitis Ankylopoetica. Dit betekent letterlijk: een ontstekingsproces van de wervelgewrichten met verstijving tot gevolg.

Twee op de duizend mensen hebben de ziekte van Bechterew. De aandoening openbaart zich meestal bij mensen tussen 25 en 45 jaar en komt vaker voor bij mannen dan bij vrouwen. De ziekte verloopt bij iedereen anders en bij mannen meestal agressiever dan bij vrouwen. De ziekte kan bij beide groepen een belangrijke mate van functieverlies tot gevolg hebben.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Klachten en symptomen

Pijn en stijfheid

Eigenlijk heeft iedereen met deze ziekte in het beginstadium last van pijn en stijfheid en dan vooral laag in de rug, vooral 's ochtends en/of bij lang in dezelfde houding te hebben gezeten. Door beweging worden de klachten minder, maar in de loop van de dag kunnen ze door inspanning weer toenemen.

De ontsteking kan ook in de gewrichten van schouders, heupen en knieën optreden en daar zwellingen en pijn veroorzaken. Soms treedt een ontsteking van een peesaanhechting op, met name van de achillespees.

Last van de ogen

Twintig tot dertig procent van de mensen met de ziekte van Bechterew heeft wel eens last van een oogontsteking. Het oog is rood en pijnlijk, het traant en kan slecht licht verdragen. Het voelt soms aan of u zand in uw ogen hebt.

Behandeling

De ziekte van Bechterew kan niet worden genezen maar met een goede behandeling wel worden afgeremd. Met medicatie kan de ontsteking worden afgeremd en de pijn en stijfheid worden bestreden. Hierdoor wordt de beweeglijkheid bevorderd.

Naast medicatie is echter het dagelijks oefenen uitermate belangrijk. Eén van de belangrijkste onderdelen van de behandeling van de ziekte van Bechterew is het blijven oefenen, óók als de ziekte niet actief is.

De wervelkolom kan in een later stadium van de ziekte verstijven en daarom is het belangrijk zelf zoveel mogelijk bij te dragen aan een goede houding van uw wervelkolom door dagelijks uw oefeningen te doen!

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met de medewerkers van de polikliniek Reumatologie (route 32). Zij zijn op maandag t/m woensdag en op vrijdag tussen 09.00 -12.00 uur en 14.00-16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 40.

