

## Wondbehandeling met behulp van V.A.C.®-therapie

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over wondbehandeling met behulp van V.A.C.®-therapie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Wat is V.A.C.®-therapie

Bij u is een V.A.C.®-therapie voorgeschreven om de genezing van uw wond te bevorderen. V.A.C. is de afkorting van Vacuum Assisted Closure. Bij deze behandeling zorgt een pomp voor een bepaalde onderdruk (vacuüm) op de plaats van de wond. Hierdoor wordt overtollig wondvocht afgevoerd naar een opvangbeker. Deze therapie bevordert zowel de bloedcirculatie als vermindering van de zwelling, waardoor de wond sneller geneest.

### De werking van het V.A.C.®-therapiesysteem

Het V.A.C.®-therapiesysteem bestaat uit

- een therapie-unit met een pomp, die door een computer wordt bestuurd,
- een opvangbeker,
- een steriele plastic slang,
- een foamverband en
- een doorzichtig folieverband.



Het foamverband wordt op of in de wond aangebracht en vervolgens afgedekt met het folieverband. Het ene uiteinde van de slang wordt op het wondverband aangesloten en het andere uiteinde van de slang wordt verbonden met de opvangbeker die in de V.A.C.®-unit is geplaatst.

### **Duur van de therapie**

De duur van de V.A.C.®-therapie hangt af van de soort wond, de ernst van de wond, het genezingsvermogen van het lichaam en het gewenste resultaat.

### **Pijnervaring van de therapie**

Patiënten die V.A.C.®-therapie krijgen, geven aan een licht trekkend gevoel te ervaren op de plaats van de wond. Dit gevoel verdwijnt ongeveer 10 tot 15 minuten na de start van de therapie. Deze ervaring kan echter per patiënt verschillen. Indien nodig kunt u uw behandelend arts of verpleegkundige altijd om advies vragen over pijnverlichting.

### **Verband wisselen**

Hoe vaak het verband moet worden verwisseld hangt af van de soort wond, de grootte en de plaats van de wond. Meestal is de verbandwissel drie keer per week. Samen met u bespreekt uw behandelend arts of verpleegkundige het juiste wisselschema.

### **Bewegingsmogelijkheden tijdens de V.A.C.®-therapie**

Of u mag lopen tijdens de V.A.C.®-therapie hangt af van de plaats van de wond en uw lichamelijke toestand. Vraag uw behandelend arts of verpleegkundige wat de mogelijkheden zijn.

U kunt douchen want het folieverband is waterdicht. Gaat u echter lang douchen of neemt u een bad, dan verweekt de huid en kan het folieverband loslaten.

De V.A.C.®-unit werkt op een accu, die een paar uur zonder stroom kan.

### **Naar huis**

Als uw behandelend arts het medisch verantwoord vindt, kunt u met V.A.C.®-therapie naar huis. De verpleegkundige regelt samen met de transferverpleegkundige de materialen en hulp bij de wondzorg thuis (thuiszorg).

In het ziekenhuis heeft u een vrij grote V.A.C.®-unit aan uw bed hangen. Wanneer u naar huis gaat krijgt u een kleine V.A.C. Via™-unit met een handig tasje. De V.A.C. Via™-unit is stil, discreet en zeer licht van gewicht.



### Wat te doen als het alarm afgaat

Als het alarm afgaat geeft de V.A.C. Via™-unit door middel van lichtindicaties op het gebruikersscherm aan wat de reden hiervoor is.



- A** Als er een lek is, ziet u het "lek alarm lichtje" branden op het gebruikersscherm. Repareer het lek in de folie met een nieuw stuk folie.
- B** Als er een blokkade is, ziet u het "blokkade alarm lichtje" branden op het gebruikersscherm.  
Kijk of de slang niet geblokkeerd of gebogen is. Check het klemmetje op

de slang. Deze moet open staan.

### **C** Batterij.

Geheel groen = 7-9 uur accucapaciteit.

Half groen = 2-7 uur accucapaciteit.

Half geel = minder dan 2 uur accucapaciteit. Het alarm gaat af (**D**).

Schakel het alarm uit door op de alarmknop te drukken. Het alarm is gedurende 2 minuten stil en gaat daarna opnieuw af. Laad de batterij op door de stekker in het stopcontact te steken en de plug in het apparaat (**E**).

### Wat te doen bij problemen

Neem contact op met uw behandelend arts of (wijk)verpleegkundige als

- de kleur van de vloeistof verandert.
- u overmatige bloeding ziet onder de folie, in de slang of in de opvangbeker.
- u merkt dat de wond roder wordt of gaat ruiken.
- u meer pijn krijgt.
- het alarm niet ophoudt.
- uw medicatie verandert.
- de V.A.C. Via™-unit meer dan twee uur is uitgeschakeld.

Voor meer informatie verwijzen wij u naar de handleiding van de V.A.C. Via™-unit.



### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de (wijk)verpleegkundige.

U kunt ook te allen tijde contact opnemen met de wondverpleegkundige. Zij is op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 84 75 of via mail [wondendecubitusconsulenten@rpz.nl](mailto:wondendecubitusconsulenten@rpz.nl). Wanneer zij niet beschikbaar is kunt u een boodschap inspreken op haar voicemail, die dagelijks (met uitzondering van het weekend) wordt afgeluisterd en beantwoord.

