

## SUIKERSABSORPTIE EN TOLERANTIETEST

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over een test waarbij de urine wordt onderzocht op de aanwezigheid van suikers. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts of uzelf maakt een afspraak voor deze test bij het Afnamelaboratorium, route 75, telefoonnummer (0181) 65 85 49.

### Doel van het onderzoek

Bij deze test wordt de urine onderzocht op de aanwezigheid en concentratie van verschillende suikers, die door de darmwand worden opgenomen en door de nieren worden uitgescheiden. Zo kan het functioneren van de darmen in kaart worden gebracht en overgevoeligheid voor bepaalde suikers worden opgespoord. De test kan zowel bij volwassenen als bij kinderen worden uitgevoerd.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



### **Vorbereiding**

Het is belangrijk dat u voor het onderzoek **nuchter** bent. Voor volwassenen betekent dit, dat u gedurende 12 uur voor het onderzoek niets meer mag eten en in beperkte mate drinken. Alleen water, koffie en thee (zonder suiker of melk) zijn toegestaan. U kunt ook uw medicijnen innemen met een slokje water. Kinderen jonger dan 7 jaar mogen minstens 6 uur voor het onderzoek niets meer eten. Het drinken van water en thee zonder suiker of melk mag tot 2 uur voor het onderzoek. Wij verzoeken u voor kleine kinderen een zuigflesje mee te brengen.

### **De suikersabsorptie en tolerantie test**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich nuchter tussen 08.00 uur en 08.30 uur bij de balie van het Afnamelaboratorium (route 75) met het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart.

De medewerker(ster) van het Afnamelaboratorium zal u of uw kind vragen om te beginnen met een toiletbezoek waarbij u of uw kind de blaas volledig leeg plast.

Vervolgens krijgt u of uw kind 150 ml van een drankje te drinken, dat verschillende suikers bevat. Naspoelen met water mag. Vanaf dat moment vragen wij u of uw kind

om de urine de komende vijf uur te verzamelen. ***Het is erg belangrijk dat u of uw kind tijdens de test niet eet of drinkt.***

Eventueel mag u of uw kind vanaf twee uur na de inname van het drankje een slokje water drinken. U kunt in het ziekenhuis blijven, maar u mag ook naar huis gaan en een verzamelpot voor de urine meenemen. Als de vijf uur verstreken zijn, plast u of uw kind voor de laatste keer in de verzamelpot en brengt u deze zo snel mogelijk naar het Afnamelaboratorium.

Wij vragen u de pot(ten) goed af te sluiten en rechtop te vervoeren om lekken te voorkomen. U of uw kind mag vanaf het moment van de laatste keer uitplassen weer gewoon eten en drinken.

Mocht u tijdens de test moeten braken, dan vragen wij u dit te melden bij het Afnamelaboratorium omdat de test daardoor minder betrouwbaar wordt.

Uw behandelend arts zal bekijken of de test al dan niet kan worden afgemaakt.

### **Advies**

Wij adviseren u om iets te eten/drinken mee te nemen voor ná de test indien u besluit om tijdens het verzamelen van de urine in het ziekenhuis te blijven. Dit kan misselijkheid voorkomen.



### **De uitslag**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

### **Tot slot**

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl). Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Voor vragen over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoonnummer (0181) 65 85 42.

