

SPERMA OPWERKEN VOOR INTRA- UTERIENE INSEMINATIE

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het opwerken van sperma voor intra-uteriene inseminatie. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Afspraak

Het opwerken van sperma gebeurt uitsluitend op afspraak van de gynaecoloog met het Klinisch Chemisch Laboratorium.

De afspraak zal gemaakt worden op het moment, dat bij de vrouw een eisprong aangetoond kan worden. U krijgt van uw arts een potje mee voor het opvangen van het sperma en een aanvraagformulier, waarop de afgesproken datum is ingevuld. U kunt dit potje ook zelf ophalen bij het Afnamelaboratorium, route 75. Andere potjes worden niet in behandeling genomen voor het opwerken van sperma. Sommige plastics bevatten stoffen, die schadelijk zijn voor het sperma.



Doel van het opwerken van sperma

Bij het opwerken van sperma wordt geprobeerd om zoveel mogelijk levende en goed bewegende zaadcellen te verzamelen en te scheiden van dode en slecht bewegende zaadcellen. Ook worden stoffen verwijderd die krampen van de baarmoeder kunnen veroorzaken. De opgewerkte zaadcellen worden verzameld in een kleine hoeveelheid vloeistof en gebruikt voor de inseminatie.

Vorbereiding

Het is niet waar, dat lange seksuele onthouding een betere kwaliteit van het zaad geeft. Het is zelfs zo, dat de kwaliteit minder wordt als er lang onthouding is geweest. Wij adviseren om één tot twee dagen onthouding in acht te nemen.

Het opwerken

U zorgt ervoor, dat u een zaadlozing krijgt door middel van zelfbevrediging (masturbatie). Andere methodes zijn niet geschikt. Gebruik **géén** condoom. U vangt de **volledige** hoeveelheid sperma op in het daarvoor bestemde potje. U sluit het potje goed af. Als nog geen patiëntetiket op het potje zit, schrijft u uw naam en geboortedatum op het potje. Op het aanvraagformulier vermeldt u het tijdstip van de zaadlozing.

Breng het potje zo snel mogelijk (**lieftst binnen een half uur!**) na de zaadlozing naar het Klinisch Chemisch Laboratorium van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Houdt u rekening met het tijdstip van de zaadlozing. Stel het sperma tijdens het transport niet bloot aan temperaturen lager dan 20° C en hoger dan 40° C.

Materiaal inleveren

U kunt het potje op het afgesproken tijdstip inleveren bij het Klinisch Chemisch Laboratorium, route 124, op de eerste verdieping. In het algemeen zal dit rond het middaguur zijn. Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.

Na het opwerken

Het opgewerkte sperma wordt in een klein steriel buisje naar de arts gebracht. Deze zal vervolgens de inseminatie uitvoeren.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoon (0181) 65 85 42.

