

## SPERMA OPWERKEN BIJ AANWEZIGHEID ANTISTOFFEN

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het opwerken van sperma bij aanwezigheid van antistoffen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Afspraak

Het opwerken van sperma gebeurt uitsluitend op afspraak van de gynaecoloog met het Klinisch Chemisch Laboratorium.

De afspraak wordt gemaakt als bij de vrouw een naderende eisprong is aangetoond. U krijgt een potje met vloeistof met een blauwe dop mee voor het opvangen van het sperma en een aanvraagformulier, waarop de afgesproken datum is ingevuld. Het potje met vloeistof is steriel en dient gesloten in de koelkast te worden bewaard.

### Doel van het opwerken van sperma

In uw zaad zijn antistoffen aangetoond, die gericht zijn tegen uw spermatozoën. Mogelijk verhinderen deze antistoffen een bevruchting. Soms is het mogelijk een deel van deze antistoffen kwijt te raken door het sperma te zuiveren en te wassen.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



Door verdunning van het zaad in het opvangmedium krijgen antistoffen minder kans zich te binden. Het verdere opwerken (= zuiveren en wassen) van het zaad zal een deel van de antistoffen verwijderen. De gezuiverde zaadcellen worden verzameld in een kleine hoeveelheid vloeistof en gebruikt voor inseminatie.

### **Vorbereiding**

Het is niet waar, dat lange seksuele onthouding een betere kwaliteit van het zaad geeft. Het is zelfs zo, dat de kwaliteit minder wordt als er lang onthouding is geweest. Wij adviseren om één tot twee dagen onthouding in acht te nemen.

### **Het opwerken**

Op de dag van de zaadlozing haalt u het potje uit de koelkast en laat u het op kamertemperatuur komen. Een half uur van tevoren is voldoende.

U zorgt ervoor, dat u een zaadlozing krijgt door middel van zelfbevrediging (masturbatie). Andere methodes zijn niet geschikt.

Gebruik **géén** condoom. U vangt de **volledige** hoeveelheid sperma op in het potje. U sluit het potje goed af en draait het even kort rond om het zaad te mengen met de vloeistof.

Als nog geen patiëntetiket op het potje zit, schrijft u uw naam en geboortedatum op

het potje. Op het aanvraagformulier vermeldt u het tijdstip van de zaadlozing. Breng het potje zo snel mogelijk (**liefst binnen een half uur!**) na de zaadlozing naar het Klinisch Chemisch Laboratorium van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Houdt u rekening met het tijdstip van de zaadlozing. Stel het sperma tijdens het transport niet bloot aan temperaturen lager dan 20° C en hoger dan 40° C.

### **Materiaal inleveren**

U kunt het potje op het afgesproken tijdstip inleveren bij het Klinisch Chemisch Laboratorium, route 124, op de eerste verdieping. In het algemeen zal dit rond het middaguur zijn. Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.

### **Na het opwerken**

Het opgewerkte sperma wordt in een klein steriel buisje naar de arts gebracht. Deze zal vervolgens de inseminatie uitvoeren.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts.

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoon (0181) 65 85 42.

