

POLIKLINIEK HARTFALEN

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de procedure op de polikliniek Hartfalen van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Wij adviseren u de informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de verpleegkundige aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Uw cardioloog heeft u doorverwezen naar de polikliniek Hartfalen van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze polikliniek is onderdeel van de polikliniek Cardiologie. Er werken 3 cardiologen en 2 hartfalenverpleegkundigen. Met de juiste begeleiding en ondersteuning proberen zij samen de kwaliteit van uw leven te verbeteren. De verwachting is dat u dan minder vaak opgenomen hoeft te worden in het ziekenhuis.

Hartfalen is een chronische ziekte en vergt van u en uw omgeving de nodige aanpassingen. De behandeling is erop gericht u om te leren gaan met de klachten en verschijnselen van hartfalen. Bij de behandeling speelt u zelf een grote rol. De hartfalenverpleegkundige zal u hierin begeleiden en adviseren. Hierdoor leert u om te gaan met hartfalen.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Spreekuur polikliniek Hartfalen

Zoals reeds eerder gemeld, wordt u door uw cardioloog doorverwezen naar de hartfalen-verpleegkundige.

De afspraak wordt op de verpleegafdeling of op de polikliniek Cardiologie voor u gemaakt. Het is handig als u voor uzelf uw vragen alvast noteert en vraagt of uw partner of een directe naaste met u mee gaat.

Het is belangrijk dat u bij uw afspraak een overzicht van uw medicijnen meeneemt. Dit overzicht kunt u bij uw apotheek opvragen.

Let op: wanneer uw medicatie wijzigt, dient u bij ieder volgend bezoek een nieuw overzicht mee te nemen!

Bij uw eerste bezoek ontvangt u een patiëntendagboek. Ook dit dient u bij ieder volgend bezoek mee te nemen.

De afspraak duurt ongeveer een half uur.

Verpleegkundige zorg

De hartfalenverpleegkundige leert u zo zelfstandig en goed mogelijk om te gaan met de aandoening. Zij probeert dit samen met u te bereiken door het geven van informatie en instructie over

- uw ziekte en de bijkomende gevolgen.
- leefregels.
- het gebruik van de geneesmiddelen.
- een dieet en gewichtscontrole.
- het herkennen van de klachten.
- hoe te handelen bij toename van klachten.
- hoe een zo normaal mogelijk leven te leiden.

De verpleegkundige

- verricht lichamelijk onderzoek (bijvoorbeeld gewichtscontrole, bloeddrukmeting en vochthuishouding van uw lichaam).
- past zo nodig de geneesmiddelen aan in overleg met uw cardioloog.
- vraagt onderzoeken aan, indien nodig.
- bespreekt met u de invloed van de aandoening en behandeling op uw dagelijks leven en uw toekomstverwachtingen.
- kan u adviseren over ondersteuning in uw thuissituatie (bijvoorbeeld maaltijden, alarmering, inzet vrijwilligers).

Telefonisch spreekuur

Als u na uw bezoek aan de polikliniek Hartfalen nog vragen of klachten heeft, die niet kunnen wachten tot de eerstvolgende afspraak, kunt u gebruik maken het telefonisch spreekuur.



U kunt op dinsdag, woensdag en donderdag tussen 08.30 uur en 09.00 uur de hartfalen-verpleegkundige direct spreken via telefoonnummer (0181) 65 83 32. Buiten deze tijden hoort u een voice mail. Spreek uw naam, geboortedatum, telefoonnummer waarop u te bereiken bent en uw boodschap in en u wordt op dinsdag, woensdag of donderdag zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Verhinderung

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent en uw afspraak niet kunt nakomen, meldt u dit dan zo spoedig mogelijk bij de medewerkers van de polikliniek Hartfalen. Zij zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 84 28. In uw plaats kan dan een andere patiënt worden geholpen.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige.

