

PHOTO DYNAMISCHE THERAPIE (PDT)

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de Photo Dynamische Therapie (PDT) bij actinische keratose (AK) en basaalcelcarcinoom (BCC). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Actinische Keratosen (AK)

Actinische Keratosen (AK) worden ook wel zonlichtbeschadigingen genoemd. Het zijn meestal kleine, vaak ruw aanvoelende, verhoornde plekjes op de huid. De plekjes ontstaan vooral op plaatsen die aan de zon zijn blootgesteld (geweest), zoals gelaat en handruggen.

AK worden vooral op oudere leeftijd gezien maar mede door een verandering in vrijetijdsbesteding en het gebruik van zonnebanken, worden AK ook op steeds jongere leeftijd gezien.

Personen die in de tropen zijn geweest, een licht huidtype hebben (blond/ rossig haar) of langdurig met immuunsysteem onderdrukkende middelen zijn behandeld (bijvoorbeeld bij een niertransplantatie) lopen meer risico op het krijgen van AK. Met het ouder worden kan het optreden van AK oplopen tot 80% bij mensen met een licht huidtype.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



AK zijn beschadigingen van de huid en vormen een mogelijk voorstadium van huidkanker. Om het gevaar op kankerontwikkeling te voorkomen, is behandeling van AK dan ook zinvol. Naarmate de AK langer aanwezig zijn, zal de kans op het ontstaan van huidkanker duidelijk toenemen.

De behandeling van AK

AK kunnen op vele manieren behandeld worden.

- Cryochirurgie (= bevriezen).
- Gebruik van speciale crèmes die weefsel vernietigen (bijvoorbeeld 5-fluorouracil en Aldaracrème).
- Laserbehandeling.
- Soms dient een plekje te worden uitgesneden onder locale verdoving (= excisie).

Diverse van deze methodes kunnen littekens nalaten en soms blijvende verkleuring van de huid veroorzaken.

In speciale gevallen kan gekozen worden voor een geheel nieuwe behandelmethode, de Photo Dynamische Therapie (PDT). Deze methode is erg doeltreffend en wordt naast de behandeling van AK ook gebruikt voor de behandeling van sommige vormen van huidkanker. De resultaten zijn prima,

de behandeling is eenvoudig en het cosmetisch resultaat is goed tot zeer goed.

In uw situatie hebben we voor Photo Dynamische Therapie (PDT) gekozen met name vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetisch resultaat.

Basaalcelcarcinoom (BCC)

Basaalcelcarcinoom (BCC) is een niet-uitzaaiende vorm van huidkanker. De basaalcelcarcinomen groeien wel langzaam door en zullen nooit spontaan verdwijnen. BCC is meestal het gevolg van blootstelling aan overmatig zonlicht. Erfelijkheid kan ook een rol spelen. Basaalcelcarcinomen kenmerken zich door slecht genezende wondjes, rode vlekjes of glazige zwellingen.

De behandeling van BCC

Afhankelijk van het type BCC kan de behandeling bestaan uit

- excisie (= uitsnijden).
- radiotherapie (= bestraling).
- cryotherapie (= bevriezen).
- het gebruik van Efidixcrème.
- het gebruik van Aldaracrème.



Photo Dynamische Therapie (PDT) is een nieuwe behandelmethode voor oppervlakkige vormen van Basaalcelcarcinoom (BCC).

In uw situatie hebben we voor Photo Dynamische Therapie (PDT) gekozen met name vanwege de effectiviteit, de selectiviteit (gezonde huid wordt niet aangetast) en het cosmetisch resultaat.

Photo Dynamische Therapie

Photo Dynamische Therapie is een moderne behandeling waarbij de onrustige en kwaadaardige huidcellen extreem gevoelig worden gemaakt voor licht met een bepaalde golflengte/frequentie (= rood licht).

Dit wordt bereikt door het aanbrengen van een speciaal soort crème (Metvix), dat 3 uur in de huid dient te trekken. Vervolgens vindt de belichting plaats waarbij de structuur van de onrustige cellen wordt aangetast en deze afsterven. Na enkele weken worden de afgestorven cellen vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

Met deze nieuwe methode zijn wereldwijd vele klinische studies verricht en werden AK en BCC zeer succesvol met Photo Dynamische Therapie behandeld.

Het verloop van de behandeling

Een behandeling met PDT vindt plaats in dagbehandeling. U wordt hiervoor speciaal op de polikliniek Dermatologie behandeld door het dermatologische team in samenwerking met uw dermatoloog. Een behandelingsessie duurt ongeveer 3,5 uur. U komt 's ochtends voor de behandeling en kunt 's middags weer naar huis. Tussen de middag krijgt u een lunch aangeboden.

U mag op de dag van de behandeling geen crèmes op de te behandelen plekken aanbrengen!

U ondergaat 1 tot 2 behandelingen die één of twee weken na elkaar plaatsvinden. Bij BCC wordt de behandeling twee keer uitgevoerd. Bij AK is het aantal behandelingen afhankelijk van de grootte en plaats van de plekken op de huid.

De behandeling

Voorafgaand aan de behandeling wordt bij basaalcelcarcinomen onder plaatselijke verdoving een laagje van de plek afgekrabd. Bij AK worden de dikste verhoornde plekjes verwijderd.



Een crème wordt op de huid aangebracht, die methyl aminolevulinaat bevat. Deze stof wordt alleen door de ongezonde huidcellen opgenomen en verandert daar in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt de ongezonde cellen extreem gevoelig voor (rood) licht.

Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met een afdekfolie. De optimale inwerktijd van de crème is 3 uur. Meestal merkt u hier niets van, soms kan een lichte kriebel ontstaan. U kunt zich tijdens deze wachttijd vrij bewegen op de polikliniek Dermatologie maar u mag tijdens deze 3 uur niet naar buiten. Wij adviseren u iets te lezen mee te nemen om uw wachttijd te veraangemen.

Na 3 uur wordt de overgebleven crème met een doek weggehaald en wordt de huid schoongemaakt. Daarna wordt de plek(ken) ongeveer 7,5 minuten met rood licht belicht. Door deze werkwijze worden de ongezonde huidcellen selectief afgestoten.

Na de behandeling wordt de huid van de behandelde plek(ken) 24 uur lichtdicht ingepakt met verband. Dit verband kan lastig zijn indien de behandelde plek(ken) zich in het gezicht bevindt. Na het verwij-

deren van het lichtdichte verband dient de plek(ken) 24 uur droog te blijven.

Na één week kan dezelfde procedure in zijn geheel worden herhaald. Uw dermatoloog zal dit, indien nodig, met u afspreken.

Wat merkt u van de behandeling

Bij de meeste patiënten ontstaat een licht gevoel van ongemak en een lichte pijnsensatie of branderig gevoel tijdens de belichting. In sommige gevallen kan deze pijn relatief sterk zijn, maar de pijn zal niet toenemen tijdens de behandeling. Als u pijn ervaart tijdens de behandeling kan door verkoeling of onderbreking van de behandeling uw pijn worden verlicht. Echter, pijn is soms onvermijdelijk om de behandeling te doen slagen!

Mocht u pijn hebben na de behandeling, dan mag u 4x daags 500-1000 mg paracetamol gebruiken. Natte kompressen kunnen ook voor pijnverlichting zorgen. In de meeste gevallen zijn de pijnklachten na één dag verdwenen.

Na de behandeling

Na de behandeling vindt afstoting plaats van de verstoorde huidkankercellen of de door zonlicht beschadigde cellen en worden nieuwe, gezonde cellen aangemaakt.



Soms is nog sprake van

- lichte pijn (tot 24 uur na behandeling),
- zwellingen (2 tot 4 dagen),
- korstvorming (2 tot 5 dagen),
- roodheid (1 tot 2 weken) en
- kleurveranderingen van de huid (2 tot 6 weken).

In de meeste gevallen wordt u ongeveer 3 weken na de behandeling door uw behandelend arts uitgenodigd om het resultaat te bekijken en met u te bespreken. In sommige gevallen zal een extra behandeling nodig zijn.

Advies voor na de behandeling

Tot 24 uur na de behandeling mag u niet in de zon. Daarna mag dit wel maar niet te lang! Als u in de zon gaat, beschermt u zich dan met zonnebrandcrèmes met een hoge beschermingsfactor. Voor het gezicht biedt een hoofddeksel ook een goede bescherming tegen overmatig zonlicht.

Patiënten die enkele AK plekjes hebben blijven niet altijd onder controle van een dermatoloog. In dat geval dient u zelf alert te zijn op het ontstaan van nieuwe plekjes en bijtijds een afspraak te maken bij uw behandelend arts.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. De medewerkers van de polikliniek Dermatologie zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 60.

