

## ONDERZOEK NA STERILISATIE BIJ DE MAN

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de vasectomie (= sterilisatie), die u zojuist heeft gehad, en het onderzoek om onvruchtbaarheid vast te stellen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Algemeen

Na een vasectomie worden de zaadcellen, die nog steeds in de testikels worden gevormd, door het lichaam afgebroken. Het zaadmonster bestaat na sterilisatie uit met name prostaatvocht. Aan het zaadmonster is met het blote oog niet te zien of iemand gesteriliseerd is. De ingreep heeft geen invloed op het mechanisme en het gevoel bij de zaadlozing. Vasectomie is in principe een definitieve ingreep. Hierdoor kunt u geen kinderen meer verwekken. In bepaalde gevallen kan een sterilisatie ongedaan gemaakt worden. Overleg met uw behandelend arts is hiervoor noodzakelijk. Vasectomie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen (zoals AIDS, gonorrhoe of syfilis). Om de kans hierop te verminderen is het raadzaam een condoom te gebruiken.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



### **Na de ingreep**

Na de ingreep worden gaasjes op de beide wondjes aangebracht, die u 2 dagen moet laten zitten. Wij adviseren u een strakke onderbroek of zwembroek te dragen. Na 2 dagen kunt u de gaasjes zelf verwijderen. Hierna mag u weer douchen. Na 5 dagen mag u weer in bad.

Na de ingreep kunt u het de rest van de dag het beste rustig aan doen, ook om nabloeding te voorkomen. Als de verdoving is uitgewerkt kan het gebied van de balzak en liezen pijnlijk worden. Hiervoor kunt u een pijnstiller nemen (bijvoorbeeld paracetamol). De volgende dag kunt u over het algemeen weer aan het werk gaan. De eerste dagen na de operatie dient u zware werkzaamheden te vermijden. Gedurende ongeveer 5 dagen mag u niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen.

Als de wondjes rustig zijn is na 5 dagen weer geslachtsgemeenschap toegestaan.

### **Mogelijke complicaties**

Een geringe blauwverkleuring van de balzak en/of basis van de penis komt vaak voor evenals pijn ná de ingreep, wat gepaard gaat met een beurs gevoel in de zaadballen of pijn tijdens het lopen. Meestal duurt dit slechts enkele dagen. Ook wat bloed- of vochtverlies uit de wondjes is niet verontwaardigend en gaat meestal snel en vanzelf

over. Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op.

Tevens kan na de sterilisatie een gevoel van stuwung optreden. Dit kan leiden tot pijnlijke sensaties voorafgaand aan de zaadlozing. Dit komt echter zelden voor en is meestal tijdelijk.

U dient uw behandelend arts te waarschuwen indien

- u koorts krijgt (hoger dan 38.5°C).
- een sterke zwelling van de balzak optreedt.
- de wondjes blijven bloeden.
- u uitermate veel pijn heeft.

### **Doel van het onderzoek**

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar. De eerste maanden na de operatie komen bij de zaadlozing nog zaadcellen vrij. Daarom dient u in deze periode nog een voorbehoedsmiddel te blijven gebruiken! Na 3 maanden, waarin u tenminste 15-20 zaadlozingen moet hebben gehad, zijn de zaadcellen meestal verdwenen. Na deze periode wordt het zaadmonster onderzocht. Dit onderzoek is essentieel voor het vaststellen van onvruchtbaarheid.

Als het aantal zaadcellen onder een bepaalde grens is gedaald èn er zijn geen bewegende zaadcellen meer zichtbaar dan is de



sterilisatie geslaagd en de behandeling teneinde. In dit geval kunt u stoppen met het gebruik van voorbehoedsmiddelen. Het kan voorkomen dat u meerdere keren een zaadmonster moet inleveren, totdat de uitslag laat zien dat het aantal zaadcellen voldoende is gedaald en/of geen bewegende zaadcellen meer aanwezig zijn.

### Het onderzoek

U heeft van uw behandelend arts een potje meegekregen voor het opvangen van het sperma. Indien dit niet het geval is kunt u dit zelf ophalen bij het Afnamelaboratorium, route 75.

Het sperma dient opgewekt te worden door zelfbevrediging (masturbatie). U mag hiervoor **géén** condoom gebruiken omdat daar vaak zaaddodende middelen in zitten. U vangt de **volledige** hoeveelheid sperma op in het daarvoor bestemde potje. Het onderzoek heeft geen zin als sperma verloren is gegaan door bijvoorbeeld te morsen. U sluit het potje goed af. Als er geen etiket met uw gegevens op zit, zet u uw naam en geboortedatum op het potje. Op het aanvraagformulier zet u de datum en het tijdstip van de zaadlozing.

U brengt het potje **binnen één uur** na de zaadlozing naar het Afnamelaboratorium,

route 75. Houdt u dus rekening met het tijdstip van de zaadlozing.

Stel het sperma tijdens het transport niet bloot aan temperaturen lager dan 20° C en hoger dan 40° C.

### Materiaal inleveren

U kunt het potje op werkdagen tussen 10.00 uur en 16.00 uur inleveren bij het Afnamelaboratorium, route 75. Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.

### De uitslag

Afhankelijk van de arts die de operatie heeft verricht, krijgt u de uitslag op de volgende wijze.

- 0 U wordt schriftelijk op de hoogte gebracht van de uitslag.
- 0 Na het inleveren van het materiaal wordt u verzocht telefonisch contact op te nemen met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie (telefoonnummer (0181) 65 83 81) voor een belafsprak over de uitslag. U kunt natuurlijk ook naar de balie van de polikliniek Chirurgie lopen om mondeling een belafsprak te maken.
- 0 De uitslag wordt besproken tijdens het eerstvolgende polikliniekbezoek.



### **Wat verder van belang is om te weten**

Er bestaat een uiterst geringe kans, dat de uiteinden van de zaadleiders weer aan elkaar groeien en opnieuw doorgang (en dus vruchtbaarheid) ontstaat. Op deze manier is hernieuwde vruchtbaarheid na langere tijd mogelijk, ook al liet controle van het zaadmonster zien, dat geen zaadcellen meer aanwezig waren. Dit komt bij ongeveer 1-3 per 1000 patiënten voor.

Het is ook mogelijk, dat in het zaadmonster toch steeds te veel of bewegende zaadcellen aanwezig blijven. In overleg met uw behandelend arts dient dan eventueel een re-sterilisatie plaats te vinden.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente.

In geval van behandeling door één van de urologen kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Urologie. Zij zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 89.

In geval van behandeling door één van de chirurgen kunt u contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek Chirurgie. Zij zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 81.

Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoonnummer (0181) 65 85 42.

