

JICHT

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over jicht. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Jicht is een acute gewrichtsontsteking die wordt veroorzaakt door uitkristallisatie van urinezuur rondom gewrichten. De ontsteking ontstaat karakteristiek in het gewricht van de grote teen, maar kan ook in andere gewrichten optreden. Jicht hoort bij de reumatische aandoeningen. Het komt vooral voor bij mannen, maar vrouwen kunnen de ziekte ook krijgen. Mannen krijgen een eerste jichtaanval meestal tussen het veertigste en vijftigste jaar. Vrouwen meestal na de overgang.

Urinezuur is een normaal afvalproduct van de stofwisseling. Normaal gesproken blijft het urinezuur in de bloedbaan en wordt via de urine afgevoerd. Door allerlei oorzaken kan het gebeuren dat iemand te veel urinezuur in zijn bloed heeft. Door uitkristallisatie van het urinezuur, kenmerkend in en rondom de gewrichten, ontstaan urinekristallen en kan als gevolg hiervan een heftige ontstekingsreactie ontstaan.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Wanneer urinezuur zich ophoopt in de huid spreekt men van tophi (= meervoud van tofus). Een tofus kan bijvoorbeeld voorkomen aan de ellebogen, vingers, tenen en de buitenrand van de oorschelp. Als de huid rondom een tofus kapot gaat, komt soms een dikke, krijtachtige substantie naar buiten.

Jicht kan worden veroorzaakt door

- een verhoogde aanmaak van urinezuur door
 - aangeboren afwijkingen (zeldzaam).
 - overgewicht.
 - psoriasis.
 - alcohol.
 - chemotherapie.
- een verminderde afvoer van urinezuur door
 - een slechte nierfunctie.
 - alcoholgebruik.
 - bepaalde medicijnen (zoals plas-tabletten).

Symptomen en klachten

In het beginstadium veroorzaakt jicht geen symptomen. Meestal wordt het pas ontdekt bij de eerste jichtaanval.

Klachten bij een jichtaanval

- Meestal 's nachts optredende hevige pijn aan de basis van de grote teen of een ander gewricht.
- Roodheid, zwelling en warm aanvoelen van het betreffende gewricht.
- Koorts.
- Misselijkheid en braken.

Behandeling

Jicht wordt met medicijnen behandeld.

Er zijn drie verschillende medicijnsoorten.

- Medicijnen die erop gericht zijn een aanval te bestrijden (NSAID's en soms Prednisolon).
- Medicijnen die erop gericht zijn een aanval te voorkomen (Colchicine).
- Medicijnen die erop gericht zijn het urinezuurgehalte te verlagen (Allopurinol, Desuric).

De verschillende medicijnen kunnen elkaar ook aanvullen.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met de medewerkers van de polikliniek Reumatologie (route 32). Zij zijn op maandag t/m woensdag en op vrijdag tussen 09.00 -12.00 uur en 14.00-16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 40.

