

INHALEREN MET EEN VOORZETKAMER

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het inhaleren van medicatie met een voorzetskamer. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door de kinderlongverpleegkundige aan u en/of uw kind worden meegedeeld.



Werkwijze van het inhaleren

- Zorg dat je goed rechtop zit met de kin iets omhoog.
- Schud de dosis medicatie goed en plaats het in de voorzetskamer.
- Plaats het mondstuk van de voorzetskamer tussen je tanden en sluit je lippen om het mondstuk. Of plaats het kapje zoveel mogelijk over je neus en mond.
- Activeer het voorgeschreven medicijn in de voorzetskamer door de verstuiver in te drukken.
- Adem **10 keer** rustig in en uit door de voorzetskamer.
- Het inhaleren dient binnen 20 seconden klaar te zijn, vanaf het moment dat het wolkje medicijnen in de voorzetskamer spuit. Daarna slaat het medicijn neer in de voorzetskamer. Bij voorkeur **één wolkje per keer** inhaleren. Als dat niet lukt of niet voldoende de resultaat geeft, de hele handeling vanaf het schudden van de medicatie herhalen!

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Indien een grotere dosis medicatie wordt geplaatst, zal het medicijn neerslaan op de wand. Met een voorzetkamer is slechts gebruik van één medicijn tegelijk mogelijk. Wel is het mogelijk verschillende soorten medicijnen ná elkaar te gebruiken.

- Om schimmelinfectie in je mond te voorkomen, dien je bij het gebruik van deze medicatie (= een ontstekingsremmer en/of combi-medicijn) altijd je mond na te spoelen of, indien mogelijk, je tanden te poetsen. Slik het water niet door maar spuug het uit.

Wanneer je een mondkapje gebruikt, dien je ook je mond rondom schoon te maken.

- Altijd eerst de blauwe puf inhaleren (voorgeschreven bij benauwdheidsklachten). Deze medicatie verwijdert je luchtwegen. Daarna de ontstekingsremmer. Hier dient bij voorkeur minimaal 5 minuten tussen te zitten.

Het controleren van de kleppen

Na indrukken van de verstuiver komt het geneesmiddel als een wolkje in de voorzetkamer. Vervolgens kan het kind, dankzij het klepsysteem, rustig in- en uitademen door de voorzetkamer. Bij het merk Volumatic dient de klep bij elke inademing hoorbaar te tikken. Bij de merken Babyhaler en

Aerochamber Plus dient de klep zichtbaar te bewegen.

Bij regelmatig gebruik dient de voorzetkamer één keer per jaar te worden vervangen via de kinderlongverpleegkundige of de huisarts.

Het schoonmaken van de voorzetkamer

Indien de voorzetkamer nagenoeg dagelijks wordt gebruikt, dient deze 1x per week te worden schoongemaakt.

Werkwijze is als volgt.

- Verwijder de verstuiver.
- Haal, voor zover mogelijk, de delen van de voorzetkamer uit elkaar en leg deze ongeveer 10 minuten in een sopje (bijvoorbeeld afwasmiddel) met lauw water. Daarna goed aan de lucht laten drogen op een schone theedoek, **dus niet droogwrijven!**

Statische elektriciteit

Bij gebruik van een plastic voorzetkamer kan de wand statisch geladen worden. Hierdoor slaat het medicijn neer op de wand van de voorzetkamer. Inhalatie van het medicijn is dan niet meer mogelijk. Om statische lading te voorkomen is het zeer belangrijk dat plastic voorzetkamers tenminste 1x per week worden schoongemaakt als boven omschreven.



Let op: niet afspoelen, föhnen of op de verwarming drogen en zeker niet in de vaatwasmachine doen!

Controleren voldoende medicatie

Om te weten of nog genoeg medicijn in de verstuiver aanwezig is, kunt u gebruik maken van de spiegelmethode. Schud het busje goed en spuit daarna op een spiegel. Wanneer na 5 tot 10 seconden poeder achterblijft in een wit rondje, bevat het busje nog medicijn. Het is verstandig om op het spuitbusje de datum van ingebruikname te noteren. ***Zorg altijd voor voldoende medicatie in huis!***

Indien de verstuiver langer dan 5 dagen niet is gebruikt, dienen na het schudden van de medicatie 2 pufjes in de lucht te worden gespoten.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de kinderlongverpleegkundigen of de medewerkers van de Kinderpoli-kliniek.

