

IJZER BELASTING TEST

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de IJzer Belasting Test (IJBT). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts of uzelf maakt een afspraak voor deze test bij het Afnamelaboratorium, route 75, telefoonnummer (0181) 65 85 49.

Doel van het onderzoek

Aan de hand van deze test kan het ijzergehalte in het bloed op achtereenvolgende tijdstippen worden bepaald. Een forse stijging van het ijzergehalte duidt op een goede ijzeropname door de darm; een geringe stijging kan betekenen dat sprake is van een stoornis in de ijzeropname.

Vorbereiding op de test

Het is belangrijk, dat u voor het onderzoek **nuchter** bent. Dat wil zeggen, dat u gedurende 12 uur voor het onderzoek niets meer mag eten en in beperkte mate drinken. Alleen water, koffie en thee (zonder suiker of melk) zijn toegestaan. U kunt ook uw medicijnen innemen met een slokje water.



De IJzer Belasting Test

Op de dag van het onderzoek meldt u zich nuchter tussen 08.00 uur en 08.30 uur bij de balie van het Afnamelaboratorium (route 75) met het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart.

Via een prik in de arm (venapunctie) wordt een buisje bloed afgenomen. Daarna krijgt u een bekertje ijzerdrink, dat u in ongeveer vijf minuten opdrinkt. Vervolgens wordt elk uur bloed afgenomen (totaal 3 keer).

Tijdens de test dient u zoveel mogelijk te blijven zitten. Eten, drinken en roken zijn niet toegestaan. De test duurt in totaal iets meer dan drie uur.

Mocht u tijdens de test moeten braken, dan vragen wij u dit te melden bij het Afnamelaboratorium omdat de test daardoor minder betrouwbaar wordt.

Uw behandelend arts zal bekijken of de test al dan niet kan worden afgemaakt.

Advies

Wij adviseren u om iets te eten/drinken mee te nemen voor ná de test. Dit kan misselijkheid voorkomen.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoonnummer (0181) 65 85 42.

