

GLUCOSE TOLERANTIE TEST

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de Glucose Tolerantie Test (GTT). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Afspraak

De secretaresse van uw behandelend arts of uzelf maakt een afspraak voor deze test bij het Afnamelaboratorium, route 75, telefoonnummer (0181) 65 85 49.

Doel van het onderzoek

De glucose tolerantie test is een onderzoek om suikerziekte (diabetes) op te kunnen sporen. Gekeken wordt hoe het lichaam reageert op het innemen van suiker (glucose). Dit gebeurt door het meten van de hoeveelheid glucose in uw bloed na het drinken van een glucose houdende drank.

Vorbereiding op de test

Kinderen jonger dan 12 jaar hoeven geen voorbereiding op de test te doen. Voor hen is het onderstaande dieet **niet** van toepassing.



Tenminste 3 dagen voorafgaand aan de test volgt u onderstaand koolhydraatrijk dieet (minimaal 150 gram koolhydraten per dag). Koolhydraten is een verzamelnaam voor diverse soorten suikers.

U gebruikt per dag hiervoor minstens

- 3 sneden wit-, bruin- of roggebrood.
- 2 aardappelen of 2 opscheplepels macaroni, rijst of spaghetti.
- 3 à 4 opscheplepels gebonden groente.
- 2 porties fruit (bijvoorbeeld appel, sinaasappel).
- 3 à 4 glazen halfvolle melk, karnemelk of yoghurt.
- 3 glazen vruchtensap of frisdrank, maar geen "light" dranken.

Naast bovengenoemde producten mag u alles eten en drinken.

Het is belangrijk, dat u voor het onderzoek **nuchter** bent. Dat wil zeggen, dat u gedurende 12 uur voor het onderzoek niets meer mag eten en in beperkte mate drinken. Alleen water, koffie en thee (zonder suiker of melk) zijn toegestaan. U kunt ook uw medicijnen innemen met een slokje water.

De Glucose Tolerantie Test

Op de dag van het onderzoek meldt u zich nuchter tussen 08.00 uur en 08.30 uur bij de balie van het Afnamelaboratorium (route

75) met het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart.

Na de eerste vingerprik, waarbij bloed wordt afgenomen, krijgt u een bekertje met glucosedrank.

U krijgt ongeveer 5 minuten de tijd om dit op te drinken. Vervolgens wordt na 2 uur weer bloed afgenomen uit de vinger. Tijdens de test dient u zoveel mogelijk te blijven zitten. Eten, drinken, roken en inspanning zijn niet toegestaan. De test duurt in totaal ongeveer 2 uur.

Mocht u tijdens de test moeten braken, dan vragen wij u dit te melden bij het Afname-laboratorium omdat de test daardoor minder betrouwbaar wordt. Uw behandelend arts zal bekijken of de test al dan niet kan worden afgemaakt.

Advies

Wij adviseren u iets te eten/drinken mee te nemen voor ná de test. Dit kan misselijkheid voorkomen.

De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende afspraak.



Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben over het dieet, dan kunt u contact opnemen met de diëtiste, telefoonnummer (0181) 65 83 68. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoonnummer (0181) 65 85 42.

