

## CORTISOLMETING IN SPEEKSEL

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het verzamelen van speeksel voor het meten van cortisol. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Doel van het onderzoek

Cortisol is een hormoon dat in de bijnier wordt gemaakt. Door het meten van cortisol in speeksel kan worden vastgesteld of de bijnier teveel cortisol maakt. Hiervoor dient rond middernacht een beetje speeksel te worden verzameld omdat op dat tijdstip zeer weinig cortisol in het speeksel hoort te zitten.

### Benodigde materialen

Voor het onderzoek heeft u van uw behandelend arts een aanvraagformulier gekregen. Bij het Afnamelaboratorium (route 75) heeft u zojuist een buis met een blauwe dop opgehaald. Dit materiaal is voldoende voor het uitvoeren van de test.



### **Vorbereiding op de test**

Het verzamelen van het speeksel dient rond 23.30 uur plaats te vinden. Een half uur vóór de test mag u geen vast of vloeibaar voedsel gebruiken. Een goed schema is vanaf 23.00 uur niets meer te eten of te drinken en vanaf 23.30 uur te beginnen met verzamelen.

### **Uitvoering van de test**

- Verwijder de blauwe dop van het buisje.
- Neem het witte wattenrolletje uit de buis en stop het rolletje in uw mond.
- Kauw gedurende ongeveer één minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in ieder geval zo lang in uw mond tot u het gevoel heeft dat u het verzamelde speeksel niet langer meer in uw mond kunt houden.
- Stop de wattenrol weer in het buisje en sluit het buisje af met de blauwe dop.
- Schrijf uw naam, uw geboortedatum, de datum en de tijd op het buisje.
- Leg het buisje tot de volgende dag in de koelkast.

### **Inleveren van het materiaal**

Lever de volgende dag het buisje in bij het Afnamelaboratorium (route 75). U kunt daar terecht op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 08.00 uur tot 16.30 uur en op donderdag van 08.00 uur tot 20.00 uur.

Het is belangrijk, dat u ook het aanvraagformulier en uw patiëntenkaart meeneemt.

### **De uitslag**

Uw behandelend arts zal de uitslag met u bespreken tijdens uw volgende (bel)afpraak.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Als u nog vragen heeft over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoonnummer (0181) 65 85 42.

