

## CHIRURGISCH VERWIJDEREN VAN EEN HUIDAFWIJKING

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de ingreep waarbij een stukje huid wordt verwijderd. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door de behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Uw afspraak

U wordt verwacht op

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ (dag en datum)

\_\_\_\_\_ uur (tijd)

Behandelpoli, route 99 / poli Dermatologie, route 34 \*

\* Svp doorhalen wat niet van toepassing is

Mocht u op de dag van de ingreep onverhoopt verhinderd zijn, verzoeken wij u dit tijdig door te geven aan de assistente van de betreffende polikliniek. In uw plaats kan een andere patiënt geholpen worden.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E info@rpz.nl  
I www.rpz.nl



### **Vorbereiding**

Wij verzoeken u het gebruik van bloedverdunnende medicijnen (Aspirine, Ascal, Sintrom, Marcoumar e.d.) met uw behandelend arts te bespreken. Meestal moet de inname hiervan tijdelijk gestopt worden. Als u onder controle bij de Trombosedienst staat, is het belangrijk ook hen hiervan op de hoogte te brengen en af te spreken wanneer u weer start met inname van bloedverdunders en wanneer u voor controle komt. Tevens verzoeken wij u door te geven of u allergisch bent (geweest) voor jodium.

Meestal kunt na de ingreep gewoon alleen naar huis. Afhankelijk van de plaats van de ingreep, kan het echter voor u prettig zijn als iemand u naar huis begeleidt.

### **De dag van de ingreep**

U meldt zich 5 minuten voor de afgesproken tijd bij de balie van de Behandelpolikliniek of de polikliniek Dermatologie, waarna u plaatsneemt in de wachtkamer. Nadat u bent opgehaald, kunt u zich, zover als nodig, uitkleden in de kleedcabine. Houdt u er rekening mee dat bij de ingreep bloed vrijkomt, dus kleedt u zich ruim genoeg uit!

### **De ingreep**

Als de arts bij u komt zal deze navragen waar de excisie moet plaatsvinden. Dit is ter

controle om zeker te zijn van de juiste plaats. Daarna zal de arts of de assistente het huidgebied rondom de excisieplaats met een desinfecterende vloeistof schoonmaken. Dit kan koud aanvoelen. Vervolgens wordt de plaats van de ingreep door middel van een injectie verdoofd. Meestal geeft deze injectie een brandend en/of prikkend gevoel. Dit duurt maar even en de verdoving werkt snel in. De plaats waar de excisie plaatsvindt, wordt afgedekt met een steriele doek.

Als de huidafwijking is verwijderd, wordt de wond gehecht en verbonden.

Het kan zijn dat het stukje huid naar het laboratorium gaat voor onderzoek. De arts zal met u bespreken wanneer de uitslag hiervan bekend is en, indien van toepassing, een controleafspraak op de polikliniek regelen.

### **Na de ingreep**

De wond heeft na de ingreep rust nodig. Afhankelijk van de aard van uw werkzaamheden, kunt u meestal gewoon werken. Extreme inspanning is niet goed voor het genezingsproces en dient vermeden te worden.

Op en rondom de plek waar de huid is weggehaald ontstaat een litteken. Meestal duurt het geruime tijd voordat het litteken



wegtrekt en het blijft altijd min of meer zichtbaar. Littekens in het gelaat genezen het mooist.

U ontvangt van uw behandelend arts een brief met specifieke nazorgmaatregelen met betrekking tot uw ingreep.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de arts of de assistente.

De medewerkers van de Behandelpolikliniek zijn op werkdagen bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 87 77.

De medewerkers van de polikliniek Dermatologie zijn op werkdagen van 08.00 – 12.00 uur en van 13.30 – 16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 60.

