

## BEHANDELING VAN SPATADEREN volgens VNUS Closure Procedure

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de behandeling van spataderen volgens de VNUS Closure Procedure. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Algemeen

Uw behandelend arts heeft bij u gekozen voor een VNUS behandeling van uw spataderen. De VNUS Closure Procedure is een nieuwe methode om spataderen te verwijderen en wordt al vele jaren in de Verenigde Staten toegepast. De VNUS behandeling heeft enkele duidelijke voordelen ten opzichte van andere methoden.

1. Het is een poliklinische dagbehandeling, opname is niet nodig.
2. Een narcose of ruggenprik is niet nodig is. U krijgt alleen een plaatselijke verdoving rondom het bloedvat ingespoten.
3. De behandeling veroorzaakt geen grote littekens. De kleine insteekopening veroorzaakt slechts een klein wondje.
4. U heeft een kleine kans op blauwe of pijnlijke plekken na de behandeling.
5. Het drukverband en de steunkous hoeven maar 24 uur te blijven zitten.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



Spataderen die aan de buitenkant duidelijk zichtbaar zijn, zullen door deze behandeling in veel gevallen niet onzichtbaar worden maar wel duidelijk minder gezwollen doordat er minder druk op staat. Het is de moeite waard om zeker 3-6 maanden af te wachten om te zien in hoeverre de vaatjes door de VNUS behandeling droog vallen. Als u de vaatjes echt helemaal kwijt wilt is vaak na enkele maanden een aanvullende behandeling nodig. Indien van toepassing, zal uw behandelend arts u daarover verder informeren.

### **Vorbereiding**

Ter voorbereiding op de VNUS behandeling zal na uw intake afspraak op de polikliniek Heelkunde of Dermatologie een doppler/duplexonderzoek worden gedaan op de afdeling Radiologie (zie aparte folder Echografie van de vaten in de benen).

Als u naar het ziekenhuis komt voor deze behandeling, dient u elastische kousen mee te nemen. U krijgt van uw behandelend arts een recept waarmee u bij de bandagist (o.a. de heer Oldekamp, Marrewijklaan 14 te Spijkenisse) elastische kousen kunt laten aanmeten. Wij adviseren u de kousen tijdig te laten aanmeten omdat het soms twee weken kan duren voordat de kousen gereed zijn.

De VNUS closure procedure is een poliklinische behandeling. U hoeft niet nuchter te zijn en u hoeft niet te worden opgenomen. U kunt na de behandeling en een half uur bedrust meteen weer naar huis.

### **De behandeling**

De behandeling vindt plaats op de Behandelpolikliniek. Uw behandelend arts zal u vragen op de behandeltafel te gaan liggen en het te behandelen been te ontbloten. Voordat de behandeling start, zal de arts eerst met echo-onderzoek het verloop van het te behandelen bloedvat nagaan. Er wordt gel aangebracht op de huid dat een goede geleiding geeft van de geluidgolven van het duplexapparaat. Met een taster (= transducer) wordt over de huid bewogen, waardoor de vaten op een scherm zichtbaar zijn. Dit is niet pijnlijk.

Wanneer het verloop van het bloedvat is bepaald krijgt u een klein prikje net boven of onder de knie. Hierbij wordt een verdovingsvloeistof in de huid gespoten. Dit kan een beetje branden. Vervolgens wordt een soort infuus via het verdoofde plekje in het bloedvat aangebracht. Dit kan een beetje gevoelig zijn. Via dit infuus wordt uiteindelijk de behandelkatheter van de VNUS in het bloedvat gebracht. Hier voelt u niets van.



Met behulp van het echo-apparaat kan uw behandelend arts nagaan waar de behandelkatheter zich in het bloedvat bevindt.

Vervolgens wordt een plaatselijke verdoving rondom het bloedvat aangelegd. De prikkjes van de naald waarmee dit gebeurt, zijn gevoelig. Er wordt vrij veel verdovingsvloeistof ingespoten, wat ook als een soort isolatie fungeert.

Wanneer de verdoving is aangebracht kan de eigenlijke behandeling beginnen. Hiervan mag u niets meer voelen. Voelt u toch pijn dan dient u dat direct te melden.

De behandeling start vlak bij uw lies en daarna stapje voor stapje de adergedeelten richting uw knie.

De katheter werkt met radiogolven (die ook worden gebruikt in een magnetron) en geeft de energie af aan de wand van het bloedvat. De wand van het bloedvat wordt hierdoor verhit waardoor het bindweefsel in de wand krimpt en het bloedvat sluit.

Als het eerste deel van 7 cm is behandeld wordt de katheter 7 cm teruggetrokken voor een volgend deel. Ieder deel wordt gedurende 20 seconden behandeld.

Als de spatader is gesloten zal het bloed worden omgeleid via andere, gezonde aderen.

### **Na de behandeling**

Na de ingreep dient u 30 minuten te blijven liggen en wordt een lange elastische steunkous aangetrokken en/of wordt een drukverband aangelegd. Het drukverband en de kousen dienen 24 uur te blijven zitten.

Hierna kunt u de steunkous uitdoen en het drukverband verwijderen. Wanneer u de druk van de steunkous comfortabel vindt is het geen probleem de kousen langer te dragen.

Wij adviseren u direct na de behandeling 20 minuten door of rondom het ziekenhuis te wandelen. Dit is meteen een goede mogelijkheid uw controleafspraak te maken bij de balie van de polikliniek Dermatologie of Heelkunde.

In de loop van de dag kan het zijn dat de elastische kous of het drukverband nat wordt, soms met een stipje bloed erbij. Dit is normaal. Het vocht van de ingespoten verdovingsvloeistof rondom de behandelde ader wordt uitgetranspireerd.

Indien nodig mag u pijnstilling gebruiken (bijvoorbeeld paracetamol, maximaal 4x daags 2 tabletten van 500 mg). De pijn valt echter over het algemeen mee.



### **Risico's en complicaties**

Bij elke behandeling kunnen complicaties optreden. Bij een VNUS behandeling komt dit gelukkig zelden voor, maar het is goed dat u op de hoogte bent.

Mogelijke complicaties zijn

- een nabloeding op de plaats waar is geprikt.
- een aderontsteking in de behandelde spatader of in één van zijtakken.
- tijdelijke gevoelsstoornissen in het behandelde been.
- brandblaartjes bij zeer oppervlakkig gelegen vaten.
- verkleuringen in het behandelde gebied.
- een trombosebeen (slechts bij minder dan 1% van de behandelde personen).
- longembolie (uiterst zelden).

### **Nazorg en leefregels**

Probeer na de ingreep een paar keer per dag even te wandelen en niet te lang stil te staan.

Tip: als u langer dan één uur moet autorijden stop dan halverwege even om een wandeling van tenminste 15 minuten te maken.

Langdurig staan, zware lichamelijke inspanning en intensief sporten kunt u de eerste

twee weken na de behandeling beter vermijden.

Als u zich goed voelt kunt u de dag na de behandeling in principe uw normale dagelijkse activiteiten hervatten. Dit geldt ook voor uw werk. Als leidraad kunt u aanhouden: alles wat u kunt doen zonder klachten kan geen kwaad.

In verband met kans op infectie van de wondjes de eerste week liever ook niet zwemmen, langdurig in (een heet) bad of naar de sauna. Douchen is geen enkel bezwaar.

Soms kunt u wat blauwe plekken hebben na de behandeling of een wat prikkend gevoel van de behandelde huid. Dit verdwijnt vanzelf.

Ongeveer 5-10 % van de mensen kan na de behandeling last krijgen van een ontstekingsreactie van de behandelde ader of een zijtak daarvan (thrombophlebitis). Het been voelt dan op die plaats warm en pijnlijk aan en kan wat rood zijn. Een dergelijke ontstekingsreactie is pijnlijk maar niet gevaarlijk en trekt in de loop van enkele dagen/weken vanzelf weg. Om de klachten te verlichten kunt u pijnstilling gebruiken, bij voorkeur met een ontstekingsremmende werking



bijvoorbeeld Diclofenac of Ibuprofen. Het is in deze situatie vaak prettig de steunkous wat langer te dragen (alléén overdag!).

**Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. Het telefoonnummer vindt u op uw afsprakenkaart.

Meer informatie kunt u vinden op [www.spataderenvrij.nl](http://www.spataderenvrij.nl)

