

## ARTRITIS

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over artritis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige aan u worden meegedeeld.

### Algemeen

Artritis is een ontsteking van de gewrichten die kan worden veroorzaakt door reumatische aandoeningen, verwondingen of infectieziekten.

Een ontsteking is een reactie van het lichaam op beschadiging van weefsel of op prikkels van buiten. Dit kan door

- een microbiologische prikkel (van bacteriën, virussen, schimmels).
- een chemische prikkel (van de industrie, het verkeer, uitlaatgassen, schoonmaakmiddelen, parfum en tabaksrook).
- een fysische prikkel (van temperatuurwisselingen, mist, regen, damp en vochtigheid).

Een ontsteking kan ook het gevolg zijn van een auto-immuun reactie van het lichaam zoals onder meer bij reuma kan voorkomen.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



Een ontsteking heeft als doel het verwijderen van de schadelijke cellen en het herstellen van de schade.

Ontsteking en infectie worden nog wel eens door elkaar gehaald, maar niet alle infecties gaan gepaard met een ontsteking en lang niet alle ontstekingen worden veroorzaakt door een infectie.

### **Klachten en symptomen**

Kenmerkend voor een actieve gewrichtsontsteking zijn

- dolor (= pijn).
- calor (= warmte).
- tumor (= zwelling).
- rubor (= roodheid).
- functio laesie (= beperking van de functie van het gewricht).

De verschijnselen zijn

- pijn bij druk en beweging van het aangedane gewricht.
- koorts (soms).
- roodheid van de huid (zelden).

In plaats van gewrichtsvocht wordt ontstekingsvocht gevormd in het gewricht, waardoor schade aan het gewricht kan optreden.

Oorzaken van een gewrichtsontsteking

#### - ***Infectie***

Een gewricht kan besmet worden met een bacterie. Dit kan via de bloedbaan bijvoorbeeld door een snee tijdens het aardappelen schillen (septische artritis).

#### - ***Reuma***

Vele reumatische aandoeningen lijden tot een gewrichtsontsteking.

#### - ***Chronisch trauma***

Door een ongeluk kan een gewricht instabiel worden waardoor een ontstekingsreactie kan optreden.

#### - ***Reactieve artritis***

Dit is een steriele gewrichtsontsteking als complicatie van een infectie elders in het lichaam bijvoorbeeld in het maag-darmstelsel.

### **Gevolg van een gewrichtsontsteking**

Het gevolg van een gewrichtsontsteking is beschadiging van het kraakbeen. Kraakbeen geneest slecht omdat in kraakbeen geen bloedvaten aanwezig zijn. Ook de banden die het gewricht bij elkaar houden, kunnen worden aangetast.

Wanneer een gewrichtsontsteking te lang duurt, leidt dit tot beschadiging of afbraak van het gewricht.



### **Behandeling**

De oorzaak van de gewrichtsontsteking dient zo snel mogelijk bestreden te worden met

- medicijnen.
- ontstekingsremmende maatregelen.
- het ontzien van het ontstoken gewricht (= bescherming van het gewricht).

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met de medewerkers van de polikliniek Reumatologie (route 32). Zij zijn op maandag t/m woensdag en op vrijdag tussen 09.00 -12.00 uur en 14.00-16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 40.

