

UVA lichttherapie

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over UVA (Ultra Violet A) lichttherapie, die helpt bij de behandeling van bepaalde huidziekten. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door de dermatoloog aan u worden meegedeeld.

Wat is UVA lichttherapie

Bij lichttherapie wordt gebruik gemaakt van ultra violet (UV) licht. Dit is een onderdeel van zonlicht. Licht wordt onderverdeeld in verschillende soorten, afhankelijk van de frequentie van de lichtgolven. UV licht is het kortgolvende gedeelte van het licht en bestaat uit een UVA en UVB gedeelte. Met behulp van apparatuur wordt het gewenste soort licht geselecteerd, dat nodig is voor een effectieve therapie.

UVA lichttherapie is een lichttherapie in combinatie met het medicijn Geroxalen in capsulevorm. Deze behandelvorm wordt ook wel GUYA genoemd. Na inname van de capsule zorgt het UVA licht voor een reactie waardoor de celvorming in de huid, met name bij psoriasis, wordt geremd. Daarnaast neemt de huidpigmentatie toe, waardoor de huid bruiner wordt. De combinatiebehandeling heeft ook een gunstige invloed op het afweersysteem, met name bij eczeem.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Doel van de behandeling

UVA lichttherapie leidt tot verbetering en/of zorgt voor verlichting van bepaalde huidziekten zoals psoriasis, eczeem en vitiligo. De lengte van de behandelperiode is per aandoening verschillend en mede afhankelijk van uw huidtype. Tijdens uw consult met de dermatoloog wordt u hierover nader geïnformeerd.

Vorbereiding op de behandeling

Om te bekijken of UVA lichttherapie ook voor u geschikt is en resultaat oplevert, neemt de dermatoloog een aantal zaken met u door bijvoorbeeld of u medicijnen als Geroxalen of cytostatica gebruikt of heeft gebruikt, welk huidtype u heeft, of huidkanker in de familie voorkomt en of u oogproblemen heeft (bijvoorbeeld staar). Ook is het belangrijk te weten of u in het verleden (regelmatig) lichttherapie heeft gehad of vaak van de zonnebank/zonnehemel of het zonnekanon gebruik heeft gemaakt.

Uw behandelprogramma wordt samengesteld aan de hand van uw huidtype.

Huidtype 1

Verbrandt altijd, wordt nooit bruin.

Huidtype 2

Verbrandt altijd, wordt soms bruin.

Huidtype 3

Verbrandt soms, wordt altijd bruin.

Huidtype 4

Verbrandt nooit, wordt altijd bruin.

Huidtype 5

Is de licht gepigmenteerde huid.

Huidtype 6

Is de donker gepigmenteerde huid.

Tijdens de behandelperiode mag u geen gebruik maken van de zonnebank/zonnehemel, het zonnekanon en/of in de zon zitten. Als u koorts heeft en/of antibiotica slikt, mag u geen behandeling ondergaan. Neemt u dan contact op met de assistente voor het maken van een nieuwe afspraak.

Ook indien u zwanger bent of borstvoeding geeft, mag u geen behandeling ondergaan. Dit geldt ook als u, man of vrouw, de wens tot gezinsuitbreiding heeft. Besluit u toch tot behandeling over te gaan, dan is anti-conceptie tijdens de behandelperiode noodzakelijk.

Het is belangrijk, dat de huid tijdens de behandeling schoon is, dus zonder cosmetica of bodylotion.

De behandeling

Tijdens uw consult bij de dermatoloog wordt uw behandelplan vastgesteld en krijgt u een recept mee voor de Geroxalen capsules. Dit recept levert u in bij uw eigen apotheek. De



dosering van de capsules wordt aangegeven door de dermatoloog en vermeld op uw recept. Zodra u een capsule heeft ingenomen dient u gedurende 24 uur een goede zonnebril te dragen die UV licht wegneemt, ongeacht zon of regen en of u binnen- of buitenshuis bent.

Als u komt voor uw afspraak meldt u zich bij de balie van de polikliniek Dermatologie. Wanneer u aan de beurt bent, kleedt u zich uit in een kleedhokje. Daarna wordt u binnen geroepen en krijgt u een speciale bril om uw ogen te beschermen. Mannen dienen hun geslachtsdelen te bedekken met een string omdat de huid op deze plek dunner is, wat de kans op huidkanker verhoogt.

De cabine is klein en u kunt er alleen in staan. Sommige mensen vinden een kleine ruimte benauwend en kunnen angstig of onwel worden. Hiervoor is een noodlijn (= een touw) in de cabine aanwezig. Als u hieraan trekt schakelt de machine uit en de doktersassistente wordt gewaarschuwd.

Aan de hand van uw behandelingschema wordt de lichtapparatuur ingesteld op een hoeveelheid licht die gegeven gaat worden. Deze hoeveelheid wordt aangegeven in joules per vierkante cm. Iedere volgende behandeling wordt de hoeveelheid licht

langzaam opgehoogd evenals de bestraalingstijd. Hoe hoger het huidtype, des te sneller de ophoging.

Het beste resultaat wordt bereikt met 3 behandelingen per week. Bij minder behandelingen per week is het niet mogelijk het licht- en tijdschema langzaam op te voeren en zal niet het gewenste effect worden bereikt.

Na de behandeling

Zeker tot 8 uur na de behandeling is uw huid nog erg gevoelig voor zonlicht. U dient dan beschermende kleding te dragen zoals een jas en handschoenen. Bedenk dat u zelfs achter glas nog kunt verbranden! Onbedekte huiddelen insmeren met een sunblock faktor 50.

Een lichte, niet pijnlijke roodheid van de huid betekent een goed resultaat van de behandeling. Is of wordt de huid wel pijnlijk dan dient u dit bij het eerstvolgende bezoek bij de doktersassistente te melden.

Risico's en complicaties

Bij de behandeling kunnen acute complicaties optreden. U moet hierbij denken aan roodheid en/of verbranding van de huid, een koortslip of het ontstaan van een droge huid. Wanneer de bril niet goed wordt



gedragen kunnen uw ogen geïrriteerd raken en soms leiden tot een oogontsteking (zogenaamde "lasogen").

Mogelijke complicaties op de lange termijn zijn een vroegtijdige veroudering van de huid en het ontstaan van huidkanker.

Uiteraard wordt dit risico zo klein mogelijk gehouden door de totale dosis licht en tijd niet hoger te laten zijn dan blootstelling van de huid aan zonlicht. Het is echter algemeen bekend, dat mensen die in het verleden vaker met lichttherapie zijn behandeld, een hogere kans hebben op huidkanker. Hierover wordt u door de dermatoloog, indien gewenst, nader geïnformeerd.

Mensen met een tekort aan pigment of albino's kunnen sterk op UVA licht reageren. Zij kunnen blaren krijgen op plaatsen waar pigment ontbreekt.

Sommige medicijnen kunnen u gevoeliger maken voor de combinatiebehandeling. Het gebruik van Geroxalen kan aanleiding geven tot misselijkheid, maagdarfstoornissen, hoofdpijn, duizeligheid en in zeldzame gevallen leiden tot leverfunctiestoornissen.

Nazorg

Tijdens de behandelperiode heeft u één keer per 4 à 6 weken een afspraak met de dermatoloog. Ook na afloop van de behandelperiode wordt voor u een controleafspraak met de dermatoloog gemaakt.

Tot slot

Indien u twijfelt over de dekking van uw ziektekostenverzekering ten aanzien van de voorstelde behandeling(en), adviseren wij u vooraf contact op te nemen met uw ziektekostenverzekeraar. Dit voorkomt dat u achteraf voor verrassingen komt te staan.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de dermatoloog of de assistente. De medewerkers van de polikliniek Dermatologie zijn op werkdagen van 08.00 -12.00 uur en van 13.30-16.30 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 83 60.

