

SLE (Systemische Lupus Erythematosus)

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over SLE (= Systemische Lupus Erythematosus). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de reumaverpleegkundige aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Karakteristiek voor SLE is een vlindervormige huidafwijking in het gezicht. Deze afwijking lijkt precies op de wond die wordt veroorzaakt door de beet van een wolf. Het Latijnse woord voor wolf is Lupus, vandaar de naam SLE.

Lupus is een ziekte die voornamelijk voorkomt bij vrouwen tussen 15 en 60 jaar. Slechts 1 op de 10 lupuspatiënten is man.

Algemene verschijnselen zijn moeheid, koorts en gewichtsverlies. Het kan echter ook zijn dat jarenlang alleen huidafwijkingen aanwezig zijn (cutane LE), voordat SLE ontstaat.

Klachten en symptomen

In het begin van de ziekte is niet te voorspellen hoe SLE zich zal ontwikkelen. SLE kan mild verlopen, maar er kan ook sprake zijn van flinke ontstekingen.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



De ziekte kan alle organen in het lichaam aantasten. Een breed scala van klachten is mogelijk.

- Huidafwijkingen.
- Gewrichts- en peesklachten.
- Pijn op de borst, duidend op een ontsteking van het hartzakje.
- Winterhanden (het zogenaamde Raynaud fenomeen).
- Afwijkingen aan de nagels.
- Zonneallergie (vlindervormige uitslag).
- Hoesten, duidend op een ontsteking van de longen.
- Haaruitval (lokaal = alopecia).
- Jeuk.
- Psychische veranderingen.
- Hoofdpijn.
- Krachtsverlies.
- Gevoelsstoornissen.

Huidafwijkingen komen bij bijna iedereen met SLE voor. Dit wordt veroorzaakt door de ontstekingen in de huid of van de bloedvatjes van de huid. Dit kan lijden tot een groot scala van met de huid geassocieerde klachten en afwijkingen zoals

- vlindervormige huidafwijking over de wangen en de rug van de neus.
- jeuk.
- haaruitval lokaal (= alopecia) of verspreid (= diffuus).

- huidontstekingen waarbij de huid verdikt is.
- zonlichtallergie.
- vlekken dan wel verkleuringen van de huid (verdwijnen van pigment = depigmentaties).
- littekens (door de huidafwijkingen).
- zweertjes in de mond (aften).
- puntvormige bloedinkjes in de huid.
- puntvormige, pijnlijke huidafwijkingen aan de vingers en splinterbloedinkjes onder de nagels en aan de nagelriemen. Deze ontstaan door ontstekingen in de kleine bloedvaten. De splinterbloedinkjes zien er uit alsof er een splinter onder de nagel of in de nagelriem zit.

Ook gewrichtsklachten komen vaak bij SLE voor. Het kan dan gaan om gewrichtspijn (artralgie) of gewrichtsontstekingen (artritis).

Behandeling

SLE is niet te genezen, maar er zijn wel medicijnen waarmee de klachten onderdrukt kunnen worden.

- NSAID's. Dit zijn allereerst pijnstillers, maar werken ook ontstekingsremmend.
- Hydroxychloroquine.



Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact op met de medewerkers van de polikliniek Reumatologie (route 32). Zij zijn op maandag t/m woensdag en op vrijdag tussen 09.00 -12.00 uur en 14.00-16.00 uur bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 40.

