

NO-meting

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de NO-meting op de longpolikliniek voor kinderen. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de kinderlongverpleegkundige aan u en/of uw kind worden meegegeeld.



Doel van het onderzoek

Astma is een ziekte die zich kenmerkt door een chronische ontsteking van de luchtwegen. De behandeling bestaat meestal uit toediening van ontstekingsremmende en/of luchtwegverwijdende medicijnen via inhalatie.

Stikstofmonoxide (NO) is een gas dat o.a. in de luchtwegen wordt gemaakt. Bij kinderen met (allergisch) astma kan een verhoogde concentratie NO in de uitademingslucht worden gemeten. De waarden van een NO-meting geven informatie over de ernst van de luchtwegontsteking.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Samen met het vaststellen van symptomen en eventueel het uitvoeren van een long-functieonderzoek kan de informatie van een NO-meting gebruikt worden om

- de ernst van de gevoeligheid van de luchtwegen vast te stellen.
- inzicht te krijgen in het effect van de medicatie.
- therapieontrouw te signaleren.

De meting

Voordat je het mondstuk van de NO-meter in je mond plaatst, adem je goed uit. Op verzoek van de verpleegkundige adem je diep in via het mondstuk van de NO-meter en vervolgens adem je gedurende een aantal seconden uit.

Het kan zijn dat de meting herhaald moet worden omdat te zacht of te hard is geblazen.

De uitslag van de NO is na ongeveer 1,5 minuut bekend.

Het is belangrijk dat je voor aanvang van het onderzoek rekening houdt met het volgende.

- Doe een half uur voor de test geen lichamelijke inspanning (bijvoorbeeld fietsen of rennen).

- Eet de dag vóór het onderzoek geen nitraatrijk voedsel (bijvoorbeeld sla (= alle soorten), andijvie, spinazie, bieten).
- Drink en eet 1 uur vóór het onderzoek niet meer.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de kinderlongverpleegkundigen of de medewerkers van de Kinderpolikliniek.

