

HbA1c ONDERZOEK

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het afnemen en opsturen van bloed voor de HbA1c bepaling bij kinderen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Afspraak

Voor dit onderzoek is het niet nodig om een afspraak te maken.

Doel van het onderzoek

Het HbA1c gehalte geeft aan hoe hoog de glucose gemiddeld de afgelopen 3 maanden is geweest.

Vorbereiding

Voor het onderzoek hoeft uw kind niet nuchter te zijn. Ongeveer 10 dagen voor het polibezoek de HbA1c afnemen op maandag t/m donderdag en dezelfde dag opsturen. Als op een andere dag bloed afgenomen wordt, duurt het te lang voordat het bloed in het ziekenhuis is.



Benodigheden

- 1 buisje met een roze dopje
- 1 etiketje
- 1 aanvraagformulier algemeen
- 1 plastic ritsenvelop
- 1 plastic buizenhouder
- 1 inlegvelletje
- 1 Safety Bag (= plastic zakje dat afgesloten kan worden)

De bloedafname

U of uw kind kan het bloed zelf afnemen in het door de arts of de assistente verstrekte buisje. Prik met de prikpen in de vinger. Hiervoor moet de prikpen, waarmee gewoonlijk ook de glucose wordt geprikt, op een hogere stand gezet worden, zodat er een goede bloedstroom is. Veeg de eerste druppel bloed af. Om de bloedstroom te verbeteren kan voorzichtig het bloed uit het vingertopje worden geduwd. Het bloed moet opgevangen worden in het buisje met het roze dopje. Dit kan door de druppels bloed direct in het buisje te laten vallen of het met het iets uitstekende deel van het buisje op te scheppen en naar beneden te schudden. Tijdens het vullen moet het buisje regelmatig voorzichtig geschud worden om te voorkomen dat het bloed gaat stollen. Het buisje moet minimaal gevuld worden tot het 1e streepje bij 250 en maximaal tot het streepje bij 500.

Druk het roze dopje stevig op het buisje.

Keer het buisje 10 keer op z'n kop. Dit is erg belangrijk: als niet goed gemengd wordt, stolt het bloed.

Het laboratorium kan het dan niet meer gebruiken en er moet opnieuw bloed worden geprikt.

Materiaal inleveren

- Noteer de datum waarop u het bloed hebt geprikt op het aanvraagformulier.
- Schrijf de naam en geboortedatum van uw kind op het bijgeleverde etiketje en plak deze op het buisje met de roze dop.
- Rol het buisje in het inlegvelletje en stop dit in de plastic buizenhouder.
- Doe de plastic buizenhouder in het plastic zakje met het opschrift Safety Bag.
- Sluit de Safety Bag door de witte afdekstrip aan de binnenzijde van de blauwe rand te verwijderen en beide flappen van het zakje goed aan te drukken.
- Stop het aanvraagformulier samen met de Safety Bag in de plastic ritsenvelop en doe de rits dicht.
- Het pakketje kan dezelfde dag (op donderdag vóór de laatste buslichting!) zo in de brievenbus, een postzegel is niet nodig.
- Bij het polibezoek krijgt u een nieuw setje mee voor het volgende onderzoek.



De uitslag

Uw behandelend arts zal de uitslag met u en uw kind bespreken tijdens uw volgende afspraak.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of neem contact op met de polikliniek Kinder-geneeskunde, telefoonnummer (0181) 65 85 81.

Voor vragen over het onderzoek, kunt u contact opnemen met het Klinisch Chemisch Laboratorium, telefoonnummer (0181) 65 85 42.

