

## SLAAP ELEKTRO-ENCEFALOGRAM (EEG na slaaponthouding)

**In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het EEG-onderzoek na slaaponthouding op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of laborant(e) aan u worden meegedeeld.**

### Uw afspraak

U wordt verwacht op \_\_\_\_\_,  
om \_\_\_\_\_uur op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), routenummer 71. U hoeft zich niet te melden, u kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

Het is belangrijk dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent. Mocht u op de dag van het onderzoek verhinderd zijn, verzoeken wij u dit tijdig te melden bij één van de laboranten op telefoonnummer (0181) 65 84 78.

### EEG

EEG is een afkorting van ElektroEncefaloGram.

Bij een EEG-onderzoek wordt de hersenactiviteit gemeten door middel van elektroden. Deze elektroden staan in verbinding met een zeer gevoelig apparaat, dat de hersenactiviteit registreert.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E info@rpz.nl  
I www.rpz.nl



Op deze manier kunnen functiestoornissen van de hersenen worden opgespoord. Het onderzoek is ongevaarlijk, ook als u zwanger bent.

### **Slaap-EEG**

Als de oorzaak van uw klachten niet kan worden gevonden door middel van een EEG, zal de arts soms, als aanvullend onderzoek, een slaap-EEG voorstellen. De kans om bijvoorbeeld epileptische stoornissen op te sporen is groter na slaaponthouding. Zeer zelden kan hierdoor een epileptische aanval worden uitgelokt.

### **Vorbereiding**

Wij verzoeken u

- een lijstje mee te nemen met daarop vermeld alle medicijnen die u gebruikt (ook slaapmiddelen).
- uw patiëntenkaart mee te brengen.
- uw haar de avond vóór het onderzoek te wassen met shampoo.
- na het wassen beslist géén haarcrème, gel, lak of ander haarverzorgingsmiddel te gebruiken (het is van belang dat uw haar goed droog is op het moment van onderzoek!).
- de avond vóór het onderzoek vanaf 23.00 uur geen alcohol en/of cafeïnehoudende dranken te drinken (bijvoor-

beeld koffie, cola). U kunt wel gewoon eten.

- uw contactlenzen vóór het onderzoek te verwijderen.
- de laborant(e) vóór het onderzoek te vertellen of u aan een longziekte lijdt of een hartafwijking heeft.
- tijdens het onderzoek geen oorbellen en geen armbanden en/of horloge om de linkerpols te dragen.

### **Het onderzoek**

De registratie van de hersenactiviteit zal meestal plaatsvinden met behulp van een soort badmuts (met elektroden) op uw hoofd (heel soms zullen de elektroden apart op het hoofd worden geplakt). Ook worden op beide oorlelletjes en op de linkerarm elektroden aangebracht. In de badmuts zitten gaatjes waarin de laborant(e) met een stompe naald een geleidingspasta spuit. Hiermee wordt ook even op uw hoofdhuid gekrabd. Dit kan een beetje gevoelig zijn. De muts komt vast te zitten aan een elastische band, die om uw borst wordt vastgemaakt.

Zodra de badmuts of de elektroden geplaatst zijn, gaat het licht in de kamer uit. Het is de bedoeling, dat u rustig en zo ontspannen mogelijk blijft liggen.



Na afloop van het onderzoek worden de badmuts en de elektroden verwijderd. Uw haar wordt zo goed mogelijk schoongemaakt. De eventuele resten van de geleidingspasta zijn eenvoudig uit te wassen met shampoo.

Hieronder worden de verschillende onderzoeken uitgelegd. Het aangekruiste onderzoek is voor u van toepassing.

## **0 Slaap-EEG na volledige slaaponthouding**

U wordt verzocht de nacht vóór het onderzoek niet te gaan slapen, zodat u op het moment van het onderzoek 24 uur wakker bent. U mag dus ook niet de dag van tevoren uitslapen of een middagdutje doen! Tot de afgesproken tijd van het onderzoek moet u wakker blijven en mag u geen koffie en/of cola gebruiken.

Op de afgesproken tijd wordt het EEG geregistreerd, zoals hierboven beschreven.

**Tijdens het onderzoek ligt u in een bed en is het de bedoeling dat u wegdoezelt en/of in slaap valt.**

Het onderzoek duurt 1 à 2 uur.

Het onderzoek heeft op zich geen vervelende nawerking. Echter, vanwege de volledige slaaponthouding kunt u erg slaperig zijn. ***Wij adviseren u dan ook niet zelf een voertuig te besturen, maar u te laten brengen en ophalen.***

## **0 Slaap-EEG na gedeeltelijke slaaponthouding**

U wordt verzocht de nacht vóór het onderzoek pas om 00.00 uur te gaan slapen en om 05.00 uur weer op te staan. Tot de afgesproken tijd van het onderzoek moet u wakker blijven en mag u geen koffie en/of cola gebruiken.

Op de afgesproken tijd wordt het EEG geregistreerd, zoals hierboven beschreven.

**Tijdens het onderzoek ligt u in een bed en is het de bedoeling dat u wegdoezelt en/of in slaap valt.**

Het onderzoek duurt 1 à 2 uur.

Het onderzoek heeft op zich geen vervelende nawerking. Echter, vanwege de gedeeltelijke slaaponthouding kunt u erg slaperig zijn. ***Wij adviseren u dan ook niet zelf een voertuig te besturen, maar u te laten brengen en ophalen.***





Als u geen enkele mogelijkheid ziet om thuis wakker te blijven, kunnen wij u in overleg voor één nacht in het ziekenhuis opnemen. Hiervoor kunt u op werkdagen tijdens kantooruren contact opnemen met de medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) op telefoonnummer (0181) 65 84 78. U dient zich dan de avond vóór het onderzoek bij de achterreceptie te melden (ingang Spoedeisende Hulp), waar een verpleegkundige u ophaalt en verdere uitleg geeft.

## **Na het onderzoek**

Als u nog geen vervolgspraak hebt gemaakt bij uw behandelend arts, verzoeken wij u dit na het onderzoek alsnog te doen.

## **Uitslag**

Uw behandelend arts zal de uitslag van het onderzoek met u bespreken tijdens uw vervolgspraak.

## **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de laborant(e). De medewerkers van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 84 78.

