



kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,
in december 2008 door het Ruwaard van Putten
Ziekenhuis ontvangen.

HET VERWIJDEREN VAN DE NEUSAMANDEL

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de ingreep het verwijderen van de neusamandel, die uw kind binnenkort zal ondergaan en plaatsvindt op de operatiekamer. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

Uw afspraak

Bij de medewerkers van de afdeling Opname heeft u een datum afgesproken voor de ingreep. U ontvangt hiervan een schriftelijke bevestiging. U wordt op de afgesproken datum met uw kind verwacht om 7.30 uur bij de afdeling Opname, route 58.

Als uw kind op de dag van de ingreep ziek is of koorts heeft (hoger dan 38°C), vragen wij u contact op te nemen met de afdeling Opname, telefoonnummer (0181) 65 88 92. Meestal dient de ingreep dan te worden uitgesteld.

Voorlichtingsbijeenkomst

Wij adviseren u samen met uw kind naar de speciaal voor deze ingreep georganiseerde informatiebijeenkomst te komen in ons ziekenhuis. Deze vindt iedere even week op woensdagmiddag plaats en wordt verzorgd door een anesthesieverpleegkundige en/of pedagogisch medewerker.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



In verband met de organisatie van deze bijeenkomst, verzoeken wij u zich in te schrijven bij de medewerkers van het Patiënten Informatie Centrum in de centrale hal van ons ziekenhuis (route 52), die op maandag t/m donderdag van 09.30 – 12.30 uur bereikbaar zijn via telefoonnummer (0181) 65 86 20 of via mail pic@rpz.nl. Voor verdere informatie verwijzen wij u naar www.rpz.nl.

Doel van de ingreep

Er kunnen diverse redenen zijn om de neusamandel te verwijderen zoals aanhoudende verkoudheid, slecht slapen, snurken, voortdurend door de mond ademen en herhaalde oorontstekingen. Deze klachten kunnen veelal verholpen worden door het weghalen van de neusamandel.

Vóór de ingreep

Een week vóór de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan.

Bij het intakegesprek heeft u een paracetamol zetpil ontvangen van het personeel van de afdeling Intake, afgestemd op het lichaamsgewicht van uw kind. Wij verzoe-

ken u deze thuis op een koele plek te bewaren en op de ochtend van de ingreep toe te dienen bij uw kind teneinde een goede pijnbestrijding te garanderen.

Het inbrengen van de zetpil

Haal de zetpil uit de verpakking en breng deze met de punt naar voren in de billen (anus). Let er goed op, dat de zetpil voorbij de kringpier van de anus is ingebracht, zodat de zetpil niet kan worden uitgeperst. Mocht u nog vragen hierover hebben, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met één van de medewerkers van de afdeling Intake, telefoonnummer (0181) 65 85 58.

Vorbereiding

Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op de ingreep. De informatiebijeenkomst helpt u om met uw kind thuis eerlijk over het verloop van de ingreep te praten. Vergeet niet te vertellen dat uw kind na de ingreep pijn in de keel heeft bij het slikken en praten.

Neem voor uw kind een knuffel mee van thuis, zodat hij/zij toch iets vertrouwds in de vreemde omgeving bij zich heeft.

Wij vragen u ook om eventuele medicijnen die uw kind gebruikt mee te nemen naar het ziekenhuis.



Zes uur vóór de ingreep mag uw kind niets meer eten of drinken.

De dag van de ingreep

De KNO-artsen van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis opereren meerdere kinderen met deze ingreep achter elkaar. Dit betekent, dat u met meerdere ouders en kinderen aanwezig bent in de Geheerzaal. Een team van kinderverpleegkundigen, verpleegkundigen en de pedagogisch medewerker is beschikbaar voor begeleiding en verzorging.

U en uw kind dienen om 07.30 uur aanwezig te zijn bij de afdeling Opname, route 58. Hier wordt u samen met uw kind door een verpleegkundige opgehaald en naar de Geheerzaal gebracht.

Uw kind wordt hier voorbereid op de ingreep.

- Uw kind doet jas en schoenen uit.
- Uw kind gaat op het toilet uitplassen.
- Uw kind krijgt een naam(arm)bandje om.
- Uw kind krijgt een operatiejasje aan.

Wat neemt u mee op de dag van de ingreep.

- De patiëntenkaart van uw kind.
- De knuffel van uw kind.

- Een handdoek (voor het geval uw kind in de auto moet spugen na de ingreep).
- Eventuele medicijnen die uw kind gebruikt.
- Een notitie met daarop de naam en het gewicht van uw kind in verband met de dosering van de paracetamol zetpil die uw kind aan het einde van de ingreep krijgt.

Andere belangrijke zaken die u niet mag vergeten op de dag van de ingreep.

- Uw kind mag geen oorbellen en/of sieraden dragen.
- Indien uw kind lang haar heeft, dient dit in een staart te worden samengebonden.

Vanuit de Geheerzaal loopt u samen met een verpleegkundige naar de afdeling. Hiervandaan mag één ouder/verzorger mee naar de operatieafdeling en aanwezig zijn bij het in slaap brengen om uw kind zoveel mogelijk op zijn/haar gemak te stellen. Deze ouder/verzorger wordt verder door een operatieassistent begeleid. De andere ouder/verzorger blijft op de afdeling.

De verdooving

- Uw kind krijgt de verdooving door middel van een kapje op het gezicht, waardoor een narcosegas wordt toegediend. Soms



is het nodig dat de anesthesist een infuusnaaldje inbrengt in de hand/arm.

- Het kan zijn dat uw kind de ogen open heeft na toediening van de narcose. Dit betekent niet dat uw kind niet goed onder narcose is.

Wij adviseren zwangere vrouwen om niet zelf bij het in slaap brengen aanwezig te zijn.

Tijdens de ingreep

Naast het verwijderen van de neusamandel kan de KNO-arts ook een gaatje in het trommelvlies prikken, zodat de druk in het oor vermindert en de pijn afneemt.

Tijdens de ingreep wordt u naar de afdeling gebracht waar u kunt wachten tot de ingreep klaar is.

Ná de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 5 minuten. Vóór uw kind wakker is uit de narcose brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer om samen met u uw kind verder te begeleiden en te verzorgen. Uw kind kan wat roodbruin bloed uitspugen. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet ongerust te maken.

Een week lang ná de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken

omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan.

Pijnstilling met paracetamol

Indien uw kind klaagt over pijn, zich onprettig voelt of koorts krijgt (38°C of hoger), kunt u uw kind paracetamol zetpillen geven.

Aan de hand van het onderstaande schema kunt u de benodigde hoeveelheid paracetamol bepalen. Deze hoeveelheid is afhankelijk van het gewicht van uw kind.

<i>Gewicht kind</i>	<i>Dosering paracetamol zetpillen</i>
7 t/m 9 kg	3 maal daags 240 mg (om de 8 uur)
10 t/m 14 kg	4 maal daags 240 mg (om de 6 uur)
15 t/m 19 kg	3 maal daags 500 mg (om de 8 uur)
20 t/m 29 kg	4 maal daags 500 mg (om de 6 uur)
30 kg of meer	3 maal daags 1000 mg (om de 8 uur)



Complicaties

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. Bij het verwijderen van de neusamandel is dat met name de mogelijkheid van een nabloeding.

Mocht dit gebeuren neemt u dan op werkdagen van 08.00 - 16.00 uur contact op met de medewerkers van de polikliniek KNO, telefoonnummer (0181) 65 85 89. Buiten deze tijden en in het weekend kunt u bellen naar het algemene nummer van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis (0181) 65 88 88.

Als uw kind koorts krijgt (38°C of hoger) waarschuw dan uw huisarts en vraag advies.

Weer thuis

Als tijdens de ingreep ook een prikje in de trommelvlies is gegeven, mag de eerste week geen water in de oren van uw kind komen. Houdt u hier rekening mee wanneer u het haar van uw kind wast.

Controle

Na de ingreep is controle bij de KNO-arts in principe niet nodig, tenzij tijdens de ingreep een gaatje in het trommelvlies van uw kind is geprikt. In dat geval wordt wèl een controleafspraak gemaakt.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of de assistente. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 08.00 – 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 85 89.

Buiten deze tijden en in het weekend kunt u voor dringende zaken rechtstreeks het algemene nummer van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis bellen (0181) 65 88 88.

