



kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,  
in december 2008 door het Ruwaard van Putten  
Ziekenhuis ontvangen.

## HET VERWIJDEREN VAN DE NEUS- EN KEELAMANDELEN

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de ingreep het verwijderen van de neus- en keelamandelen, die uw kind binnenkort zal ondergaan en plaatsvindt op de operatiekamer. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Uw afspraak

Bij de medewerkers van de afdeling Opname heeft u een datum afgesproken voor de ingreep. U ontvangt hiervan een schriftelijke bevestiging. U wordt op de afgesproken datum met uw kind verwacht om 7.30 uur bij de afdeling Opname, route 58.

Als uw kind op de dag van de ingreep ziek is of koorts heeft (hoger dan 38°C), vragen wij u contact op te nemen met de afdeling Opname, telefoonnummer (0181) 65 88 92. Meestal dient de ingreep dan te worden uitgesteld.

### Voorlichtingsbijeenkomst

Wij adviseren u samen met uw kind naar de speciaal voor deze ingreep georganiseerde informatiebijeenkomst te komen in ons ziekenhuis. Deze vindt iedere even week op woensdagmiddag plaats en wordt verzorgd door een anesthesieverpleegkundige en/of pedagogisch medewerker.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



In verband met de organisatie van deze bijeenkomst, verzoeken wij u zich in te schrijven bij de medewerkers van het Patiënten Informatie Centrum in de centrale hal van ons ziekenhuis (route 52), die op maandag t/m donderdag van 09.30 – 12.30 uur bereikbaar zijn via telefoonnummer (0181) 65 86 20 of via mail [pic@rpz.nl](mailto:pic@rpz.nl). Voor verdere informatie verwijzen wij u naar [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl).

### **Doel van de ingreep**

Er kunnen diverse redenen zijn om de neus- en keelamandelen te verwijderen. Aanhoudende verkoudheid, slecht slapen, snurken, voortdurend door de mond ademen, herhaalde oorontstekingen (neusamandel).

- Perioden van keelpijn met slikklachten en temperatuurverhoging.
- Voortdurend min of meer ontstoken keelamandelen waardoor moeheid, hangerigheid en verminderde eetlust optreden.
- Belemmering van de ademhaling bij zeer grote keelamandelen.
- Een combinatie van bovenstaande klachten.

### **Vóór de ingreep**

Een week vóór de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de

bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan.

Bij het intakegesprek heeft u een paracetamol zetpil ontvangen van het personeel van de afdeling Intake, afgestemd op het lichaamsgewicht van uw kind. Wij verzoeken u deze thuis op een koele plek te bewaren en op de ochtend van de ingreep toe te dienen bij uw kind teneinde een goede pijnbestrijding te garanderen.

### **Het inbrengen van de zetpil**

Haal de zetpil uit de verpakking en breng deze met de punt naar voren in de billen (anus). Let er goed op, dat de zetpil voorbij de kringspier van de anus is ingebracht, zodat de zetpil niet kan worden uitgerst. Mocht u nog vragen hierover hebben, neemt u dan tijdens kantooruren contact op met één van de medewerkers van de afdeling Intake, telefoonnummer (0181) 65 85 58.

### **Vorbereiding**

Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op de ingreep. De informatiebijeenkomst helpt u om met uw kind thuis eerlijk over het verloop van de ingreep te praten. Vergeet niet te vertellen dat uw kind na de ingreep pijn in de keel heeft bij het slikken en praten. Neem voor uw kind een knuffel



mee van thuis, zodat hij/zij toch iets vertrouwds in de vreemde omgeving bij zich heeft.

Als uw kind langdurig medicijnen gebruikt dient u dit vooraf met de behandelend arts te bespreken.

De avond vóór de ingreep mag uw kind na 24.00 uur niet meer eten en drinken dus ook niet op de ochtend van de ingreep!

### **De dag van de ingreep**

De KNO-artsen van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis opereren meerdere kinderen met deze ingreep achter elkaar. Dit betekent, dat u met meerdere ouders en kinderen aanwezig bent in de Geheerzaal. Een team van kinderverpleegkundigen, verpleegkundigen en de pedagogisch medewerker is beschikbaar voor begeleiding en verzorging.

U en uw kind dienen om 07.30 uur aanwezig te zijn bij de afdeling Opname, route 58. Hier wordt u samen met uw kind door een verpleegkundige opgehaald en naar de Geheerzaal gebracht.

### ***Uw kind wordt hier voorbereid op de ingreep.***

- Uw kind doet jas en schoenen uit.
- Uw kind gaat op het toilet uitplassen.

- Uw kind krijgt een naam(arm)bandje om.
- Uw kind krijgt een operatiejasje aan.

### ***Wat neemt u mee op de dag van de ingreep.***

- De patiëntenkaart van uw kind.
- De knuffel van uw kind.
- Een handdoek (voor het geval uw kind in de auto moet spugen na de ingreep).
- Eventuele medicijnen die uw kind gebruikt.
- Een notitie met daarop de naam en het gewicht van uw kind in verband met de dosering van de paracetamol zetpil die uw kind aan het einde van de ingreep krijgt.

### ***Andere belangrijke zaken die u niet mag vergeten op de dag van de ingreep.***

- Uw kind mag geen oorbellen en/of sieraden dragen.
- Indien uw kind lang haar heeft, dient dit in een staart te worden samengebonden.

Vanuit de Geheerzaal loopt u samen met een verpleegkundige naar de afdeling. Hiervandaan mag één ouder/verzorger mee naar de operatieafdeling en aanwezig zijn bij het in slaap brengen om uw kind zoveel mogelijk op zijn/haar gemak te stellen.



Deze ouder/verzorger wordt verder door een operatieassistent begeleid. De andere ouder/verzorger blijft op de afdeling.

### **De verdoving**

- Uw kind krijgt de verdoving door middel van een kapje op het gezicht, waardoor een narcosegas wordt toegediend. Soms is het nodig dat de anesthesist een infuusnaaldje inbrengt in de hand/arm.
- Het kan zijn dat uw kind de ogen open heeft na toediening van de narcose. Dit betekent niet dat uw kind niet goed onder narcose is.

***Wij adviseren zwangere vrouwen om niet zelf bij het in slaap brengen aanwezig te zijn.***

### **Tijdens de ingreep**

Naast het verwijderen van de neus- en keelamandelen kan de KNO-arts ook een gaatje in het trommelvlies prikken, zodat de druk in het oor vermindert en de pijn afneemt. Tijdens de ingreep wordt u naar de afdeling gebracht waar u kunt wachten tot de ingreep klaar is.

### **Ná de ingreep**

De ingreep duurt ongeveer 5 minuten. Vóór uw kind wakker is uit de narcose brengt een verpleegkundige u naar de uitslaapkamer

om samen met u uw kind verder te begeleiden en te verzorgen. Uw kind kan wat roodbruin bloed uitspugen. Dit is normaal en u hoeft zich hierover niet ongerust te maken.

Een week lang ná de ingreep mag uw kind geen aspirineachtige pijnstillers gebruiken omdat deze het bloed verdunnen en de bloedstolling beïnvloeden (aspirine, aspro, ascal). Het gebruik van paracetamol is wel toegestaan.

### **Pijnstilling met paracetamol**

De eerste drie dagen na de ingreep adviseren wij uw kind paracetamol zetpillen te geven. Ook als uw kind niet over pijn klaagt, raden wij u aan deze consequent te geven. Op deze manier is altijd een voldoende hoeveelheid paracetamol in het bloed van uw kind aanwezig, waardoor uw kind zich prettiger voelt.

Op het moment dat uw kind (bijna) geen pijn voelt, zorgt dit er ook voor dat uw kind makkelijker kan drinken.

Aan de hand van het onderstaande schema kunt u de benodigde hoeveelheid paracetamol bepalen. Deze hoeveelheid is afhankelijk van het gewicht van uw kind.



<b>Gewicht kind</b>	<b>Dosering</b>
	<b>paracetamol zetpillen</b>
7 t/m 9 kg	3 maal daags 240 mg (om de 8 uur)
10 t/m 14 kg	4 maal daags 240 mg (om de 6 uur)
15 t/m 19 kg	3 maal daags 500 mg (om de 8 uur)
20 t/m 29 kg	4 maal daags 500 mg (om de 6 uur)
30 kg of meer	3 maal daags 1000 mg (om de 8 uur)

Vanaf de vierde dag kunt u het gebruik van paracetamol afbouwen of stoppen, afhankelijk van de pijnklachten van uw kind.

### **Complicaties**

Bij iedere operatie is sprake van enig risico. Bij het verwijderen van de neus- en keelamandelen is dat met name de mogelijkheid van een nabloeding.

Mocht dit gebeuren neemt u dan op werkdagen van 08.00 - 16.00 uur contact op met de medewerkers van de polikliniek KNO, telefoonnummer (0181) 65 85 89. Buiten deze tijden en in het weekend kunt u bellen naar het algemene nummer van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis (0181) 65 88 88.

Als uw kind koorts krijgt (38°C of hoger) waarschuw dan uw huisarts en vraag advies.

### **Weer thuis**

De eerste paar dagen na de operatie voelt uw kind zich nog wel wat ziek. Vooral eten en praten kan pijnlijk zijn. Veel drinken is erg belangrijk. Meestal is hiervoor extra aansporing nodig.

Houd uw kind een paar dagen binnen. Over het algemeen is een kind na een week weer voldoende hersteld om buiten te spelen en/of naar school te gaan.

Als tijdens de ingreep ook een prikje in de trommelvlies is gegeven, mag de eerste week geen water in de oren van uw kind komen. Houdt u hier rekening mee wanneer u het haar van uw kind wast.

### **Eten en drinken**

Het allerbelangrijkste na de operatie is **regelmatig koud drinken**. Drie keer een klein slokje is beter dan één grote slok. Ook waterijsjes zijn prima.

Vermijd melkproducten in verband met slijmproductie en geef ook geen zure of koolzuurhoudende dranken. Geef uw kind de eerste dagen zacht voedsel, koud of



lauw, zoals brood zonder korst, puree, zachte groente of een gekookt ei. Bouw langzaam de voeding weer uit tot een normaal eetpatroon. De eerste tien dagen in ieder geval géén hard gebakken voedsel of chips.

### **Controle**

Na de ingreep is controle bij de KNO-arts in principe niet nodig, tenzij tijdens de ingreep een gaatje in het trommelvlies van uw kind is geprikt. In dat geval wordt wèl een controleafspraak gemaakt.

### **Tot slot**

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl).

Mocht u na het lezen van deze algemene informatiefolder nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of de assistente. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 08.00 – 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 85 89.

Buiten deze tijden en in het weekend kunt u voor dringende zaken rechtstreeks het algemene nummer van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis bellen (0181) 65 88 88.

