

## Verwardheid tijdens opname in het ziekenhuis

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over verwardheid tijdens opname in het ziekenhuis (= delier). Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### **Wat is een delier**

Een delier is een plotseling optredende verwardheid. Dit is een tijdelijke toestand die enkele uren maar ook enkele dagen/weken kan duren. Dit is afhankelijk van meerdere factoren zoals de ernst van de ziekte, de behandeling, de leeftijd, de conditie en de plek waar de patiënt verblijft.

Een delier kan zich op diverse manieren uiten.

### ***Onrust***

De patiënt is opgewonden, niet helder en reageert niet normaal op zijn/haar omgeving. De patiënt heeft gedachten die niet kloppen en/of ziet, hoort of ruikt dingen die er niet zijn (hallucinaties) en kan hierdoor in paniek raken. De patiënt kan achterdochtig, schrikachtig, boos of agressief reageren.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



### **Apathie**

De patiënt trekt zich terug en reageert niet normaal op zijn omgeving. Doordat de patiënt dingen hoort, ziet of ruikt die er niet zijn, kan de patiënt zo angstig worden, dat hij niets meer durft te zeggen.

### **Combinatie**

De patiënt is overdag heel rustig maar zodra het donker wordt, raakt de patiënt in paniek en is niet te kalmeren.

### **Hoe ontstaat een delier**

Een delier wordt altijd veroorzaakt door één of meerdere lichamelijke factoren. Oorzaken kunnen bepaalde ziekten zijn zoals een hersentumor, suikerziekte of een blaasontsteking. Acute verwardheid kan ook optreden bij het niet goed leeg kunnen plassen van de blaas, bij verstopping van de darmen, door medicatie, bij ondervoeding of na een operatie. Ook het plotseling stoppen met alcohol, kalmeringsmiddelen of nicotine kan aanleiding zijn voor het ontstaan van een delier.

### **Wie overkomt het**

Een delier kan iedereen overkomen maar het meest zien we het optreden bij opgenomen patiënten die al wat ouder zijn (> 60 jaar).

### **Wat kan eraan gedaan worden**

De behandelend arts zal proberen zo snel mogelijk de oorzaken van het delier vast te stellen en deze te behandelen. Daarbij worden vaak medicijnen gegeven die de verschijnselen van het delier verminderen.

### **Specialistische zorg**

Uit landelijk onderzoek is gebleken dat een patiënt met een delier psychiatrische zorg nodig heeft. In sommige gevallen worden de medewerkers van het team psychiatrie van het ziekenhuis ingeschakeld bij de behandeling.

### **Hoe kunt u uw naaste steunen**

U wilt uw naaste graag helpen maar u weet niet of u het goed doet en soms lijkt het ook of hij/zij uw hulp afwijst. Belangrijk is dat u begrip heeft voor het feit dat uw naaste er niets aan kan doen en dat hij/zij meestal geen besef heeft van zijn/haar eigen gedrag. Soms echter wel en dit kan angstig, verdrietig of beschamend voor hem/haar zijn. Probeer uw naaste gerust te stellen of vraag de behandelend arts of verpleegkundige u hierbij te helpen.



Onderstaand een aantal tips.

- Zorg voor een rustige omgeving en beperk het aantal mensen om uw naaste heen.
- Laat uw naaste zo min mogelijk alleen.
- Spreek in korte, eenvoudige zinnen en stel korte vragen.
- Let erop dat uw naaste zijn bril/gehoorapparaat gebruikt, indien van toepassing.
- Zorg voor een normale dagindeling.
- Bied zoveel mogelijk herkenningspunten aan, bijvoorbeeld zeg wie je bent, wat je komt doen, welke dag het is, hoe laat het is.
- Zorg dat uw naaste zicht heeft op een werkende klok en een kalender.
- Zorg voor goede verlichting, doe 's nachts eventueel een lampje aan.
- Als uw naaste dingen ziet, hoort of ruikt die er niet zijn, ga daar niet tegenin maar toon begrip en zeg hoe u de werkelijkheid ziet. Als dit geen effect heeft, laat het onderwerp dan rusten.
- Wek geen achterdocht door te fluisteren of deuren op slot te doen.
- Zorg dat uw naaste zich niet kan verwonden of kan vallen.
- Let op de juiste inname van de medicatie en blijf bij uw naaste tot de medicijnen zijn ingenomen.

- Controleer of uw naaste voldoende plast en een normale stoelgang heeft.
- Geef veranderingen in de situatie zo snel mogelijk door aan de behandelend arts of de verpleegkundige.

Het is heel belangrijk dat u ook goed voor uzelf zorgt! Zorg voor voldoende rust zodat u de zorg aan uw naaste kunt blijven volhouden. Vraag eventueel anderen om u te helpen en maak gebruik van de mogelijkheden van thuiszorg, nachtzorg en vrijwilligerszorg.

#### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of vraag de verpleegkundige van de afdeling een afspraak te maken met een medewerker van het team psychiatrie van het ziekenhuis.

U kunt ook rechtstreeks een afspraak maken via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis (0181) 65 88 88. De medewerkers van het team psychiatrie zijn niet dagelijks in het ziekenhuis aanwezig maar de medewerkers van de telefooncentrale kunnen u aangeven wanneer zij bereikbaar zijn.

