



kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,  
in december 2008 door het Ruwaard van Putten  
Ziekenhuis ontvangen.

## SPUGENDE ZUIGELING

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het spugen bij baby's. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.



### Algemeen

Bijna alle baby's spugen wel eens een mondje, soms gebeurt dit zelfs regelmatig. Soms heeft een kind er duidelijk last van. Hij/zij huilt veel na de voeding, spuugt en lijkt pijn te hebben.

### Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken voor het van spugen bij baby's. Eén daarvan is reflux (= gastro-oesophageale reflux). De kringspier onder in de slokdarm (oesophagus) ligt dan soms nog iets te hoog of is nog niet voldoende rijp. Als de kringspier lager komt te liggen en/of verder rijpt gaan deze klachten meestal over. Als de baby goed groeit en er zijn geen andere klachten dan is waarschijnlijk sprake van onschuldige reflux en is behandeling niet noodzakelijk. Deze klachten gaan vrijwel altijd over als de baby tussen de 8 en 12 maanden oud is.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



Sommige baby's die veel spugen en flesvoeding krijgen hebben last van koemelkallergie. Een enkele keer komt dit ook voor bij baby's die borstvoeding krijgen.

### **Behandeling bij reflux**

Meestal helpt het om de baby na de voeding 30 minuten rechtop te houden en vaker kleinere hoeveelheden voeding te geven. Als een baby veel last heeft en soms ook wat streepjes bloed in het braaksel zichtbaar zijn, zal meestal worden geadviseerd de voeding in te dikken met johannesbroodboompitmeel (ook wel Nutriton®) of wordt een speciale voeding geadviseerd die dikker is en daardoor minder makkelijk terugvloeit naar boven. Dit advies is alleen van toepassing bij flesvoeding.

### **Onderzoek**

Bij een aantal baby's zijn de klachten heftiger. De baby heeft er duidelijk last van en groeit bijvoorbeeld minder goed. Als indikking van de voeding niet helpt, is verder onderzoek nodig.

Bij een 24-uur zuurgraadmetering (pH) wordt gekeken hoe vaak de voeding terugstroomt, hoe lang dit aanhoudt en hoe zuur het is. Boven bepaalde waarden is sprake van abnormale (pathologische) reflux.

De slokdarm is niet beschermd tegen maagzuur en hierdoor kan een slokdarmontsteking ontstaan. Naast de ingedikte voeding zijn dan medicijnen nodig. Deze remmen de zuurproductie in de maag af waardoor de slokdarm de kans krijgt te genezen.

Het heeft geen zin om het hoofdeind van het bed hoger te zetten, soms verergeren de klachten zelfs. Vanwege het risico op wiegendood wordt ook buikligging afgeraden.

### **Complicaties**

Heel soms kan bij reflux een ademstilstand ontstaan. Als voeding op bepaalde gevoelige delen van de luchtwegen terechtkomt, stopt de ademhaling. Het kind wordt bleek, ligt stil en ademt niet. Dit wordt een ALTE genoemd. De letters staan voor "Aparent Life Threatening Event", ook wel "bijna-wiegendood" genoemd. Reflux is overigens niet de enige oorzaak van een ALTE. Vaak is de oorzaak niet duidelijk.

### **Operatie**

Als er geen andere klachten zijn en het kind groeit goed, kan er van worden uitgegaan dat het spugen onschuldig is. Als er andere symptomen zijn zoals slechte groei, koorts, sufheid, diarree of huiduitslag (eczeem) moet naar andere oorzaken worden gezocht. Bij heel jonge kinderen, vooral bij



jongens, kan pylorushypertrofie een oorzaak zijn van het spugen. De kringspier aan het einde van de maag is dan zo vernauwd, dat deze geen voeding meer doorlaat. De klachten zijn niet bij de geboorte aanwezig, maar ontstaan in de weken na de geboorte. De baby spuugt dan krachtig en met een boog, bijvoorbeeld vanuit de wieg tot op de grond. De baby valt meestal af en wordt in de loop van een aantal dagen steeds zieker. Met het spugen gaan allerlei voedingsstoffen verloren waardoor de stofwisseling ontregeld raakt.

Een operatie is vrijwel altijd noodzakelijk. Deze vindt plaats via de navel waardoor geen litteken zichtbaar blijft.

### **Tot slot**

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl). Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de kinderverpleegkundige.

De medewerkers van de polikliniek Kinder-geneeskunde zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 83 48.

