

## Pijnbehandeling met behulp van de PCA-pomp

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over pijnbehandeling met behulp van een PCA-pomp. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### Wat is PCA

PCA is een Engelse afkorting, die staat voor "Patient Controlled Analgesia" oftewel "door patiënt uitgevoerde pijnstilling". De PCA-pomp is een infuuspomp, die is voorzien van een groen verlichte drukknop. U kunt met deze drukknop de pijnstilling zelf regelen. Deze manier van pijnbestrijding kan gebruikt worden na een operatieve ingreep.

### De werking van de PCA-pomp

Vlak voor de operatie krijgt u een infuus. Als u na de operatie op de uitslaapkamer bent, wordt de PCA-pomp op uw infuus aangesloten. De pomp wordt ingesteld door de anesthesioloog. Deze heeft u tijdens de operatie behandeld en kan aan de hand van uw gegevens bepalen welke medicatie voor u het meest geschikt is.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse


T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



De verpleegkundige van de afdeling houdt met controles bewaking over de werking van de pomp. De bediening van de pomp is eenvoudig: als u pijn begint te krijgen, moet u niet wachten, maar drukt u op de knop van de pomp. De knop is groen verlicht, zodat u hem ook goed in het donker kunt vinden.

### **De pijnscore**

Gedurende het gebruik van de pomp dient u aan te geven wat het effect is van de pijnbestrijding. Dit gebeurt aan de hand van een cijfer, het zogenaamde pijncijfer.

 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 

0 betekent geen pijn, 10 is de ergste pijn die u zich voor kunt stellen. U kunt nooit een verkeerd cijfer geven. Het gaat immers om de pijn die u ervaart en pijn is een persoonlijke ervaring. Als u bijvoorbeeld denkt dat uw pijn een 5 is, dan geeft u een 5 ook al denkt u dat een ander daar misschien een 3 of een 7 voor zou geven. Als u geen pijn hebt, geeft u dat aan met een 0. Heeft u weinig pijn dan, kunt u een cijfer tussen de 1 en de 4 geven. Als u veel pijn hebt, geeft u een cijfer tussen de 7 en de 10.

Bij het geven van een pijncijfer kan het helpen om terug te denken aan pijn waar u eerder last van hebt gehad en deze 'oude pijn' vergelijken met uw huidige pijn.

### **Het stoppen van de pomp**

De pomp wordt in principe de eerste dag na de operatie gestopt. Een andere manier van pijnmedicatie is daarna mogelijk.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige. Zij kunnen eventueel contact opnemen met de anesthesioloog.

