

## MALLET FINGER

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over een mallet finger. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de gipsverbandmeester aan u worden meegedeeld.

### Wat is een mallet finger

Een mallet finger is een afscheuring van de strekpees van het laatste vingerkootje waardoor u dit kootje niet meer zelf kunt strekken. In Nederland komt deze vorm van handletsel jaarlijks zo'n 70.000 keer voor.

### Hoe ontstaat een mallet finger

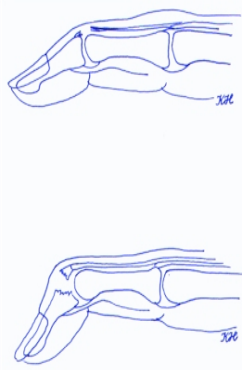
Een mallet finger kan ontstaan wanneer plotseling een gestrekte vingertop in buiging komt. Het laatste vingerkootje staat dan gebogen en kan niet actief worden gestrekt. Dit letsel komt vaak voor bij balsporters en bij mensen die bij het opmaken van hun bed het topje van de vinger stoten aan de bedbodem. Dit laatste wordt ook wel 'bedopmaakvinger' genoemd.



### Soorten mallet fingers

Er zijn verschillende soorten mallet fingers.

- Mallet finger met alleen peesletsel zonder botaandoening (= tendinogene mallet).



- Mallet finger met botletsel (= ossale mallet).

### Behandeling

In principe kan de aandoening worden behandeld met een spalkje (volgens de Stack methode). Hierbij wordt de vingertop gespalkt, terwijl het 2e vingerkootje vrij blijft zodat deze gebogen en gestrekt kan worden en soepel blijft.

De herstelperiode bedraagt 6 weken en kan eventueel met nog eens 6 weken worden verlengd.

Het is essentieel dat u de malletspalk omhoudt en niet zomaar afdoet. In principe kunt u de malletspalk wel zelf verschonen indien nodig.

***Wanneer u dat doet, dient u de vinger plat op de ondergrond te houden om herhaling te voorkomen!***

Loszittende tape dient u te vervangen.

### Prognose

Het actief strekken van het laatste vingerkootje van de vinger gaat bijna altijd voor een deel verloren. In de praktijk ondervindt u hier bij uw dagelijkse bezigheden geen hinder van.

### Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de gipsverbandmeester, die op werkdagen van 08.00 uur tot 15.00 uur bereikbaar is op telefoonnummer (0181) 65 81 26.

Op de andere dagen en tijden kunt u bellen met de medewerkers van de afdeling Spoedeisende Hulp van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis, telefoonnummer (0181) 65 87 77. Zij zijn 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar.

