



kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,
in december 2008 door het Ruwaard van Putten
Ziekenhuis ontvangen.

MAAG-DARMINFECTIE BIJ KINDEREN (gastro-enteritis)

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over een maag-darminfectie bij kinderen. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u en/of uw kind worden meegedeeld.



Algemeen

Een maag-darminfectie wordt veroorzaakt door een virus en soms door een bacterie. Bij baby's kan een maag-darm infectie tevens ontstaan als gevolg van een urineweginfectie of andere infecties.

Klachten

De klachten die ontstaan door een maag-darminfectie zijn spugen en/of diarree, soms in combinatie met koorts.

Misselijkheid is een onplezierig gevoel in de buik dat vaak gepaard gaat met (een neiging tot) spugen. Normaal gesproken wordt alles wat wij eten en drinken door de spieren van de slokdarm en de maag in de richting van de darmen vervoerd. Door de infectie is het maag-darmslijmvlies echter geïrriteerd en het voedsel wordt in omgekeerde richting verplaatst. Dit gebeurt door het krachtig samentrekken van de buikspieren. Wat in de maag zit, wordt dan in golven naar buiten gespuugd.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Diarree is een dunne tot waterdunne ontlasting. Door de infectie in het maag-darmkanaal is de opname van vocht vanuit de darmen verstoord. Diarree is zeer besmettelijk.

Ook besmet water of bedorven voedsel kan deze klachten veroorzaken.

Het echte ziek zijn duurt enkele dagen. De herstelperiode kan enkele weken in beslag nemen. De diarree kan enige tijd aanhouden.

Opname in het ziekenhuis

Opname in het ziekenhuis kan noodzakelijk zijn omdat uw kind door het vochtverlies kan uitdrogen.

Bij uitdroging

- is uw kind suf of reageert nauwelijks.
- plast uw kind niet.
- verdraagt uw kind geen voeding.

Na onderzoek door de kinderarts wordt uw kind geobserveerd en wordt gedurende 4 uur vocht toegediend. De hoeveelheid vocht die wordt toegediend hangt af van de mate van het vochtverlies (licht, matig of ernstig).

Via de neus wordt een slangetje in de maag ingebracht waardoor O.R.S. wordt toegediend. O.R.S. bevat essentiële elektrolyten die het tekort aan vocht aanvullen.

Daarnaast kan bloedonderzoek en/of onderzoek van de ontlasting nodig zijn. Om verdere infectie van andere patiënten te voorkomen, wordt uw kind op een isolatiekamer verpleegd.

Ontslag uit het ziekenhuis

Na toediening van het vocht wordt uw kind 2 uur geobserveerd. Afhankelijk van de klinische observatie mag uw kind mee naar huis of blijft hij/zij nog een nacht ter observatie/behandeling. De volgende dag wordt opnieuw bekeken of uw kind naar huis kan.

Als u dezelfde dag naar huis mag, wordt u de volgende dag thuis gebeld om te vragen hoe het met uw kind gaat. Afhankelijk van de situatie

- zal de opname worden afgesloten of
- wordt een nieuwe telefonische afspraak gemaakt of
- vindt een herbeoordeling op de afdeling Spoedeisende Hulp plaats of
- komt uw kind voor een heropname terug op de Kinderafdeling.



Controle

Controle is meestal niet noodzakelijk.

Uw kind hoeft bij ontslag niet vrij te zijn van spugen of diarree, maar dit moet wel binnen een aanvaardbare norm blijven.

Wanneer de klachten aanhouden en/of verergeren, raden wij u aan contact op te nemen met uw huisarts.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de kinderverpleegkundige.

De medewerkers van de Kinderafdeling zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 82 10.

