

KRAAM- EN VERLOSAFDELING

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over bevallen in ons ziekenhuis. Zo heeft u een beeld van de gang van zaken van het moment dat de weeën beginnen tot het moment dat u met uw kindje naar huis gaat. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de verpleegkundige van de afdeling worden meegedeeld.

Algemeen

Uw bevalling in ons ziekenhuis kan plaatsvinden onder leiding van een gynaecoloog of klinisch verloskundige (= een verloskundige werkzaam in ons ziekenhuis) of onder leiding van uw eigen verloskundige.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

Als u onder behandeling bent van de gynaecoloog, neemt u dan contact op met de afdeling Verloskunde als

- de weeën om de vijf minuten komen en één minuut aanhouden.
- de vliezen gebroken zijn en u vruchtwater verliest. Let op de kleur: helder, groen of bruin.
- u helderrood vaginaal bloed verliest.
- u weeën voor de 37e zwangerschapsweek heeft.
- u ongerust bent.
- u vanwege uw specifieke situatie een beladvies van uw gynaecoloog heeft gekregen.



U spreekt met de klinisch verloskundige of verpleegkundige verder af wat u het beste kunt doen.

Bevalt u onder leiding van uw eigen verloskundige, dan bepaalt hij/zij het moment waarop u naar het ziekenhuis gaat. De verloskundige neemt dan contact op met de afdeling om uw komst te melden.

Het telefoonnummer van de afdeling Verloskunde is (0181) 65 82 14. Indien dit telefoonnummer in gesprek is of u krijgt geen gehoor, belt u dan met (0181) 65 82 38.

Wat neemt u mee?

Voor uzelf neemt u het volgende mee.

- Uw patiëntenkaart van het ziekenhuis, indien u die heeft.
- Uw zwangerschapskaart (indien u onder controle bent bij de verloskundige).
- Een origineel geldig identiteitsdocument (bijvoorbeeld paspoort, rijbewijs, verblijfsvergunning).
- Een bewijs van inschrijving van uw ziektekostenverzekering.
- Telefoonnummer van de kraamzorg waar u bent ingeschreven.
- Parkeergeld (of chipknip gebruiken).
- Nachtkleding en voldoende ondergoed (dat groot genoeg is voor kraamverband).

- (Voedings)bh, ochtendjas, pantoffels en toiletbenodigdheden.
- Kleding voor als u weer naar huis gaat.
- De medicijnen die u dagelijks inneemt, in de oorspronkelijke verpakking.
- Gegevens over eventuele allergieën of overgevoeligheid.
- Andere persoonlijke zaken zoals uw (lees)bril, contactlenzen, boek, tijdschrift e.d.
- Een paar lekkere tussendoortjes.
- Fototoestel, batterijen en rolletjes/geheugenkaart.

Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor diefstal, vermissing of beschadiging van uw eigendommen. Daarom adviseren wij u om kostbare en waardevolle spullen thuis te laten.

Voor uw baby neemt u het volgende mee.

- Minimaal 2 rompers, 2 broekjes en 2 truitjes (of 2 boxpakjes), alles in maat 50-56, 2 mutsjes en zo nodig 2 paar sokjes.
- Een jasje, omslagdoek of dekentje.
- Een veilig kinderzitje (maxi cosi). Het is wettelijk verplicht dat u uw baby in de auto in een goedgekeurd, veilig kinderzitje vervoert.

Wij adviseren u tegen het einde van uw zwangerschap thuis alvast een tas met



bovengenoemde benodigdheden gereed te zetten.

Het is aan te raden iets te eten mee te nemen voor uw partner omdat u nooit van tevoren weet hoelang uw bevalling gaat duren. Het is ook mogelijk etenswaren te halen in de winkel van Vermaat B.V. in de centrale hal van het ziekenhuis.

Parkeren

Aan de voor- en zijkant van het ziekenhuis zijn voor bezoekers twee parkeerterreinen. Hierop is betaald parkeren van toepassing. Er staat een betaalautomaat (ook voorzien van chipknip) bij de hoofdingang aan de voorkant en op de parkeerplaats aan de zijkant van het ziekenhuis. De mogelijkheid bestaat tot vlak bij de hoofdingang te rijden om uw partner daar in- of uit te laten stappen.

De hoofdingang aan de voorkant van het ziekenhuis is op werkdagen van 06.45 uur tot 21.00 uur geopend, op zaterdag van 09.00 uur tot 21.00 uur en op zon- en feestdagen van 14.00 uur tot 21.00 uur. Buiten deze tijden kunt u zich aan de achterzijde van het ziekenhuis melden bij de Spoedeisende Hulp.

Als u binnen bent neemt u de lift naar de 2e verdieping waar de Verlosafdeling zich bevindt (afdeling L).

De Verlosafdeling

De Verlosafdeling (afdeling L) beschikt over 2 (éénpersoons) opnamekamers en 4 verloskamers.

Tijdens uw bevalling verblijft u op dezelfde verloskamer. Er is een douche aanwezig, waar u tijdens de ontsluitingsweeën gebruik van kunt maken. Tevens is er een keukentje waar u en uw partner, alléén tijdens het verblijf op de verloskamer, gebruik van kunnen maken.

Het gebruik van mobiele telefoons op de afdeling is toegestaan.

Aanwezigen in de verloskamer

Bij een bevalling onder verantwoorde- lijkheid van de gynaecoloog

- Een klinisch verloskundige en/of de gynaecoloog, afhankelijk van de omstandigheden.
- Een gespecialiseerde verpleegkundige, soms samen met een leerling verpleegkundige en/of een co-assistent.



***Bij een bevalling onder verantwoorde-
lijkheid van uw eigen verloskundige (=***
poliklinische bevalling)

- Uw eigen verloskundige.
- Een (gespecialiseerde) verpleegkundige, soms samen met een leerling verpleegkundige.

Naast uw partner mag nog één persoon bij uw bevalling aanwezig zijn. Voor continuïteit en rust tijdens uw bevalling mag geen wisseling van personen plaatsvinden.

Overig bezoek verzoeken wij òf thuis òf in de centrale hal van ons ziekenhuis te wachten. Op de afdeling zijn hiervoor **geen** faciliteiten aanwezig.

Om privacy redenen geven wij geen informatie over de stand van zaken omtrent uw bevalling aan anderen dan uw partner.

Om de privacy van de zorgverleners te waarborgen dient u vooraf te overleggen met betrokkenen of zij bezwaar hebben tegen het maken van foto's en/of film-/video-opnamen van de bevalling. Uiteraard mag u wel uw kindje en eigen familie fotograferen.

Pijnstilling

In ons ziekenhuis is 24 uur per dag 7 dagen per week epidurale pijnstilling mogelijk. Via een ruggenprik wordt een dun slangetje in

de nabijheid van zenuwweefsel ingebracht. Hierdoor kunnen verdovingsvloeistoffen worden toegediend, die de pijnprikkels vanuit de baarmoeder en de bekkenbodemblokkeren. De pijn ten gevolge van ontsluitings- en persweeën is beduidend minder en er ontstaat een draaglijke situatie.

Of u voor deze vorm van pijnstilling in aanmerking komt, is afhankelijk van diverse lichamelijke factoren. Uw behandelend gynaecoloog of (klinisch) verloskundige bepaalt in overleg met de uitvoerend anesthesioloog of dit voor u mogelijk is.

De bevalling

De bevalling is op te splitsen in een drietal fasen te weten de ontsluiting, de uitdrijving en de nageboorte.

Ontsluitingsfase

Dit is de periode dat de baarmoedermond door weeën open zal gaan tot 10 centimeter. Gedurende de ontsluitingsfase vangt u de weeën op zoals u dat prettig vindt. De verpleegkundige of verloskundige zal u zo nodig met raad en daad terzijde staan. Het is daarbij heel belangrijk dat u zelf aangeeft wat voor u prettig is. Alleen indien het medisch gezien noodzakelijk is, dient u op bed te blijven liggen. Als dit niet het geval is kunt u rondlopen, zitten, staan, liggen, een douche nemen, net wat voor u aangenaam



is. De verpleegkundige zal tijdens deze periode u en uw baby controleren en ondersteuning verlenen bij het opvangen van de weeën.

Tegen het einde van de ontsluitingsfase zet de verpleegkundige een tafeltje klaar met steriele instrumenten die nodig zijn bij de bevalling. De kleertjes voor de baby worden klaargelegd en de wieg wordt alvast verwarmd.

Uitdrijvingsfase

Als u 10 cm ontsluiting heeft begint de uitdrijvingsfase. De verloskundige of gynaecoloog bepaalt wanneer u mag meepersen en geeft hiervoor instructies. Er zijn diverse houdingen mogelijk om te bevallen, de meest voorkomende is op bed. Bevallen met behulp van een baarkruk is ook mogelijk. De verpleegkundige heeft tijdens deze periode een ondersteunende functie. Zij houdt een verslag van de bevalling bij en zal regelmatig luisteren naar de hartslag van uw baby.

Direct na de geboorte wordt de baby bloot bij u op de borst gelegd. Uw kindje blijft zo minimaal een uur ongestoord bij u liggen, mits alles goed gaat met moeder en kind. Afhankelijk van de voedingssignalen van uw kindje, wordt u binnen dit uur geholpen met de start van het geven van borstvoeding.

De verloskundige of gynaecoloog zal uw baby afnavelen. Dit betekent dat twee klemmen op de navelstreng worden gezet, waarna u of uw partner de navelstreng mag doorknippen. Indien gewenst, kan de verpleegkundige hier een foto van maken. Soms heeft een baby direct na de geboorte wat meer zorg nodig. Die zorg wordt verleend in een kamer vlakbij de verloskamer. Zodra het mogelijk is wordt de baby weer bij u gebracht.

Nageboortefase

Na de geboorte van uw baby is het wachten op de nageboorte (= de placenta). U krijgt hiervoor een injectie toegediend die zorgt dat de placenta sneller wordt geboren, zodat minder bloedverlies optreedt. De placenta wordt na de geboorte nagekeken door de verloskundige of gynaecoloog. Hierna wordt de wond, als u ingeknipt of ingescheurd bent, gehecht.

Uw bevalling is dan voorbij en u kunt anderen van de geboorte van uw kindje op de hoogte brengen. Nadat uw kindje een uur bloot bij u op de borst heeft gelegen wordt hij/zij nagekeken door de verloskundige of gynaecoloog. Tevens wordt uw baby gewogen, gemeten en getemperatuur en krijgt een enkelbandje om met zijn of haar gegevens.



Indien u flesvoeding gaat geven, geeft u het eerste flesje òf op de verloskamer òf op de kraamafdeling aan uw kindje. Dit is afhankelijk van de drukte op de verloskamers.

Ook de lichamelijke conditie van de moeder wordt gecontroleerd (polsslag, bloeddruk, vloeien, baarmoederstand). In overleg met de verloskundige, gynaecoloog of verpleegkundige heeft u de gelegenheid te douchen of wast de verpleegkundige u op bed.

Hierna wordt u naar een kamer op de Kraamafdeling gebracht waar u verder kunt uitrusten. In overleg met de verpleegkundige kunt u afspreken of bezoek nog kort mag langskomen. In principe echter is bezoek alleen tijdens de reguliere bezoektijd van de Kraamafdeling toegestaan (zie hiervoor item Bezoektijden).

Wat als het onverwacht een keizersnede wordt?

Wanneer in de loop van de bevalling blijkt, dat uw kindje niet via de normale weg geboren kan worden, kan de dienstdoende gynaecoloog besluiten een keizersnede uit te voeren.

Informatie over een keizersnede is in een aparte folder beschikbaar en zal op dat moment door het verplegend personeel aan u en/of uw partner worden overhandigd.

De Kraamafdeling

De Kraamafdeling (afdeling M) beschikt over 14 bedden, verdeeld over 4-persoons, 2-persoons en 1-persoons kamers, die bestemd zijn voor patiënten die problemen ondervinden tijdens hun zwangerschap en voor patiënten die een deel van hun kraamtijd in het ziekenhuis doorbrengen. De afdeling beschikt tevens over 14 wiegen. De toezegging van de kamers is willekeurig en afhankelijk van de medische indicatie.

In tegenstelling tot de 1 op 1 begeleiding op de verloskamer, is het vanwege het grotere patiëntenaantal niet altijd mogelijk deze begeleiding op de Kraamafdeling te verlenen. Uiteraard doen wij ons uiterste best u zoveel mogelijk bij te staan en bij vragen of onduidelijkheden kunt u ons te allen tijde om hulp vragen.

Tijdens uw verblijf op de Kraamafdeling zal uw baby in een wiegje bij u op de kamer staan.

Het gebruik van mobiele telefoons op de afdeling is toegestaan. Indien gewenst kunt u via de receptie een televisie en/of telefoon huren.



Bezoektijden

De bezoektijden op de Kraamafdeling zijn van

- 10.30 uur tot 11.30 uur.
- 14.00 uur tot 20.00 uur.

Om te veel drukte te voorkomen zijn maximaal 2 bezoekers per patiënt toegestaan.

Als vader/partner bent u van 08.00 tot 22.00 uur welkom.

Wilt u buiten deze tijden bezoek ontvangen, overlegt u dit dan met de verpleegkundige die voor u zorgt.

Kraamzorg

Zodra u bevallen bent, neemt u contact op met het centrum waarmee u de kraamzorg heeft afgesproken. Zij kunnen dan alvast een planning maken voor de zorg thuis. De meeste zorgcentra kunt u ook 's avonds bereiken. Als bekend is wanneer u naar huis gaat, kunt u het centrum definitief bericht geven.

Naar huis

Bevalt u onder begeleiding van een gynaecoloog of klinisch verloskundige dan bepaalt deze het moment van ontslag. U krijgt een schriftelijk overdrachtsformulier met gegevens van uw bevalling mee voor uw verloskundige en de kraamzorg. Tijdens uw kraambed thuis zal uw verloskundige een aantal keren bij u langskomen voor

controle. Indien nodig, wordt een controleafspraak voor u gemaakt bij uw gynaecoloog.

Bij een bevalling onder begeleiding van uw eigen verloskundige is hij/zij verantwoordelijk voor u. U hoort van hem/haar wanneer u naar huis mag.

Voor u naar huis gaat dient u geplast te hebben. Indien nodig begeleidt één van de verpleegkundigen u in een rolstoel naar de uitgang.

In sommige gevallen is het nodig dat uw baby wordt nagekeken door de kinderarts. Van hem of haar hoort u wanneer uw baby met ontslag mag.

Het is mogelijk dat door complicaties u en/of uw baby voor langere tijd in het ziekenhuis dienen te blijven. Indien uw baby op de Couveuseafdeling is opgenomen en bij u zijn geen verdere complicaties, kunt u maximaal 8 dagen in het ziekenhuis verblijven. Informeer in ieder geval bij uw ziektekostenverzekeraar hoe lang uw verblijf in het ziekenhuis wordt vergoed!

Burgerlijke stand

U bent wettelijk verplicht binnen drie werkdagen aangifte te doen van de geboorte van uw kind in de gemeente waarin hij/zij geboren is.



Hiervoor heeft u nodig

- het aangifteformulier, dat u ontvangt van de verpleegkundige bij ontslag uit het ziekenhuis.
- een origineel geldig identiteitsdocument (bijvoorbeeld paspoort, rijbewijs, verblijfsvergunning) van uzelf en uw partner.
- uw trouwboekje, indien van toepassing.

Verdere informatie kunt u navragen bij de afdeling Burgerzaken van de gemeente Spijkenisse of opzoeken via de website www.spijkenisse.nl.

Indien u niet gehuwd bent adviseren wij u om vóór de bevalling informatie op te vragen over de erkenningsprocedure. Dit kunt u doen bij de burgerlijke stand van uw gemeente.

Let u er ook op, dat u uw ziektekostenverzekeraar op de hoogte brengt van de geboorte van uw kind!

Informatiebijeenkomsten

Een aantal zaterdagen in het jaar wordt door medewerkers van diverse disciplines van de verlos-, kraam- en kinderafdeling gerichte, persoonlijke informatie gegeven over wat u kunt verwachten als u komt bevallen in ons ziekenhuis. De informatie wordt ondersteund door diverse demonstratiematerialen zoals fotoboeken, een verlos-

bed, een wiegje en een couveuse. Het betreft een open inloop, er zijn geen kosten aan verbonden en aanmelding vooraf is niet nodig.

Een aantal avonden in het jaar wordt door de lactatiekundige en klinisch verloskundige informatie gegeven over borstvoeding. Ook als u niet in ons ziekenhuis gaat bevallen is deze bijeenkomst zeer zeker de moeite waard! Aan deze bijeenkomst zijn geen kosten verbonden. Om organisatorische redenen is aanmelden wel noodzakelijk.

Voor verdere informatie en data verwijzen wij u naar www.rpz.nl.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Iedereen die in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis werkt, zet zich naar beste kunnen in. Ondanks onze inzet kan het echter gebeuren dat u niet tevreden bent,



een klacht heeft over de bejegening of over hoe bepaalde zaken in het ziekenhuis zijn georganiseerd.

Meer informatie over de klachtenprocedure kunt u vinden in de folder Uw klacht, onze zorg op www.rpz.nl of vraag ernaar bij het verpleegkundig personeel.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de medewerkers van de Kraam- en Verlosafdeling. Zij zijn hiervoor op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 82 50.

