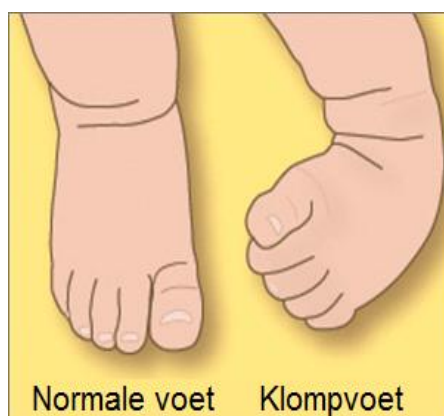


KLOMPVOETJES

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de gipsbehandeling bij klompvoetjes. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de gipsverbandmeester aan u worden meegedeeld.

Wat is een klompvoetje

Een klompvoetje ontstaat als de pezen in het voetje in de baarmoeder niet even snel zijn meegegroeid als het voetje zelf. De stuggere pezen trekken dan als het ware het voetje uit de normale stand. Het voetje kan niet anders dan naar binnen en/of naar beneden groeien.



Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Niet alleen het voetje wijkt af, ook de spieren en pezen in de kuit zijn niet goed ontwikkeld. Meestal is ook in min- of meerdere mate sprake van vervorming van de botjes in het voetje, in het bijzonder van het sprongbeen.

Behandeling

De behandeling van een klompvoetje is in de eerste drie maanden na de geboorte conservatief, dat wil zeggen niet-operatief. Na deze drie maanden wordt bepaald of de behandeling conservatief wordt voortgezet of dat een operatie nodig is. Het streven met de huidige behandelingsmethoden is het voetje rond de leeftijd van één jaar in de goede stand te hebben, zodat het voetje klaar is als uw kindje gaat staan en lopen.

Het is van groot belang, dat de behandeling zo snel mogelijk na de geboorte begint, bij voorkeur binnen 3 dagen maar in ieder geval binnen de eerste levensweek. Dit heeft te maken met het feit, dat uw kindje in de eerste levensweek een hormoon van de moeder bij zich draagt waardoor de weefsels extra zacht en soepel zouden zijn.

Bij de behandeling wordt het voetje met de hand soepel gemaakt (gemanipuleerd) en zo ver mogelijk in de goede stand gecorrigeerd. Uw behandelend arts zal de voorvoet

en de hiel corrigeren en als laatste de spitsstand. Na de correctie van de voetjes wordt de bereikte correctiestand vastgelegd met behulp van gips. Met een gipscorrectie wordt bij circa 20% van de kinderen een dermate goed resultaat bereikt, dat een operatie niet nodig is. Na ongeveer 3 à 4 maanden wordt het resultaat beoordeeld aan de hand van lichamelijk en röntgenologisch onderzoek.

In het begin wordt het gips iedere week gewisseld. Daarbij worden de voetjes steeds verder in de goede stand gecorrigeerd door uw behandelend arts. Het ingipsen wordt door de gipsverbandmeester gedaan.

Gips

Bij baby's wordt direct na de geboorte bij voorkeur een gipsje aangelegd tot boven aan het dijbeentje (= bovenbeengips), met het knietje gebogen in 90 graden stand. Het voordeel hiervan is, dat bij een gebogen knietje wat meer correctiemogelijkheden zijn in voet en enkel en bovendien glijdt een bovenbeengipsje minder gemakkelijk uit.

Het gips mag niet nat worden. U kunt uw kindje thuis wassen met een washandje of een douchehoes kopen bij de apotheek, zodat u uw kindje wel in bad kunt doen.



Deze douchehoezen worden in principe niet vergoed door de ziektekostenverzekering.

Het ingipsen vindt poliklinisch plaats in het bijzijn van de ouder(s) of verzorger(s) in een zo kindvriendelijk mogelijke omgeving. De gipsverbandmeester verwijdert het gips d.m.v. een klein trilzaagje. Wanneer het gipsje is verwijderd, kunt u, indien gewenst, gebruik maken van een badje op de kinder-afdeling om uw kindje te wassen. Daarna wordt het voetje door uw behandelend arts weer verder gecorrigeerd en door de gipsverbandmeester ingegipst.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met
Vereniging Oudergroep Klompvoetjes
Merel 16 - 2986 BB Ridderkerk
Telefoonnummer (0180) 42 76 08
mail info@klompvoet.nl
website www.klompvoet.nl

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de gipsverbandmeester, die op werkdagen van 08.00 uur tot 15.00 uur bereikbaar is op telefoonnummer (0181) 65 81 26.

