



kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,
in december 2008 door het Ruwaard van Putten
Ziekenhuis ontvangen.

KINDEREN IN (DAG)BEHANDELING OP DE KINDERAFDELING

Uw kind komt binnenkort voor een (dag)behandeling naar het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. De vragen over de ingreep of behandeling heeft uw behandelend arts op de polikliniek al met u en uw kind besproken. In deze folder krijgt u algemene informatie die u helpt bij het voorbereiden van uw kind op deze dag. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de kinderverpleegkundige aan u en/of uw kind worden meegedeeld.



Uw afspraak

Als u om dringende redenen verhinderd bent op de afgesproken dag en tijd, verzoeken wij u zo spoedig mogelijk contact op te nemen met de medewerkers van de afdeling Opname, telefoonnummer (0181) 65 88 92.

Neem in ieder geval op de dag van de opname contact op met de medewerkers van de Kinderafdeling, telefoonnummer (0181) 65 82 10, indien

- uw kind op de ochtend van de afspraak ziek is (bijvoorbeeld spugen, koorts, diarree, hoesten, verkouden).
- uw kind herstellende is van een kinderziekte (bijvoorbeeld waterpokken, mazelen, rode hond).
- uw kind recent in contact is geweest met (kinderen met) een kinderziekte.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Anesthesiespreekuur

Als bij uw kind een ingreep of behandeling gaat plaatsvinden, waarbij anesthesie (= verdoving) wordt gegeven, wordt u uitgenodigd om een afspraak te maken voor het preoperatieve spreekuur van de anesthesioloog. Dit vindt plaats op de donderdagmiddag. U kunt hiervoor een afspraak maken via de medewerkers van de afdeling Intake, telefoonnummer (0181) 65 85 58.

Uw afspraak op het preoperatieve spreekuur bij de anesthesioloog is op

_____ (datum)

om

_____ (tijd).

Het is belangrijk, dat u op de afgesproken tijd aanwezig bent. Mocht u op de dag van uw afspraak verhinderd zijn, verzoeken wij u dit tijdig te melden bij de medewerkers van de afdeling Intake.

Vorbereiding

Als uw kind medicijnen gebruikt dient u dit vooraf met de behandelend arts of anesthesist te bespreken. Medicijnen die worden geïnhaleerd, kunt u wel gewoon geven. Wij verzoeken u deze ook mee te nemen naar het ziekenhuis op de dag van de ingreep. Het is belangrijk dat uw kind nuchter is voor de ingreep. Dit in verband met een ver-

hoogde kans op misselijkheid na de narcose. Dit houdt in dat na het avondeten niets meer gegeten mag worden. Eventueel een slokje drinken tot circa 24.00 uur op de avond vóór de ingreep is wel toegestaan. Kinderen jonger dan één jaar mag u de laatste fles rond 02.00 uur/03.00 uur geven, maar beslist niet later.

Het is belangrijk dat u uw kind goed voorbereidt op de ingreep of behandeling. Onderzoek toont aan, dat kinderen die zijn voorbereid over het algemeen minder angstig zijn en vaak minder problematisch gedrag vertonen als zij weer thuis zijn.

Om u hierbij te helpen, organiseren wij iedere oneven week op woensdagmiddag een voorbereidingsmiddag voor u en uw kind in groepsverband. Op deze middag laten medewerkers van de Kinderafdeling de aanwezige kinderen via foto's en voorlichtingsmateriaal alvast kennis maken met algemene begrippen als ziekenhuis, narcose, Operatieafdeling e.d. Indien mogelijk nemen we alvast een kijkje op de Kinderafdeling.

De voorbereidingsmiddag is voor kinderen van 3 tot 12 jaar en hun ouder(s)/verzorger(s) en vindt iedere oneven week op woensdagmiddag plaats van 14.00 - 15.00 uur in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis.



U kunt zich hiervoor inschrijven bij de medewerkers van het Patiënten Informatie Centrum in de centrale hal van ons ziekenhuis (route 52), die op maandag t/m donderdag van 09.30 – 12.30 uur bereikbaar zijn via telefoonnummer (0181) 65 86 20 of mail pic@rpz.nl. Wij verzoeken u deze middag geen andere kinderen mee te nemen.

Kunt u niet bij de algemene voorbereidingsmiddag aanwezig zijn maar willen u en uw kind toch even een kijkje nemen op de Kinderafdeling, maak dan een afspraak met de pedagogisch medewerker van de Kinderafdeling via telefoonnummer (0181) 65 82 18. U bent van harte welkom!

Jongeren tussen 12 en 18 jaar kunnen een individuele afspraak maken met de pedagogisch medewerker.

Ouders met kinderen tussen 1 en 3 jaar kunnen telefonisch advies vragen aan de pedagogisch medewerker.

De dag van de ingreep

Wat neemt u mee op de dag van de ingreep

- De patiëntenkaart van uw kind.
- De knuffel of iets anders waar uw kind aan gehecht is.
- Kleding voor een eventuele verschoning.

- Pantoffels of slofjes.
- Een lunchpakket voor uzelf.
- Medicijnen die uw kind gebruikt, indien van toepassing.
- Dieetvoorschriften van uw kind, indien van toepassing.
- Zuigflesje, tuitbekertje of iets dergelijks waar uw kind aan gewend is, indien van toepassing.

Wij hebben voor u

- handdoeken en washandjes.
- thee en koffie.
- luiers en lotiondoekjes, indien van toepassing.
- flesvoeding, indien van toepassing.

Andere belangrijke zaken die u niet mag vergeten op de dag van de ingreep

Om de kans op infecties zo klein mogelijk te maken vragen wij uw kind

- geen metalen sieraden te dragen. Deze kunnen brandwonden veroorzaken als tijdens de ingreep bloedvaatjes worden dichtgeschroeid.
- geen nagellak en/of make-up te gebruiken omdat anders de controleapparatuur niet werkt.
- geen ringen te dragen omdat deze de bloedsomloop kunnen belemmeren.
- geen contactlenzen te dragen. Deze kunnen het hoornvlies beschadigen.
- lang haar in een staart samen te binden.



- piercings te verwijderen.
- mondplaatjes en beugels, indien mogelijk, te verwijderen.

Naar de Kinderafdeling

Op de dag dat u naar het ziekenhuis komt, gaat u op de afgesproken tijd naar de Kinderafdeling, tweede verdieping, route F. Een kinderverpleegkundige zal u daar ontvangen en u verder de gehele dag begeleiden. Zij

- maakt u en uw kind wegwijs op de afdeling.
- wijst uw kind zijn/haar bed.
- zal het opnamegesprek met u en uw kind voeren en lengte, gewicht, temperatuur en bloeddruk van uw kind meten, indien nog niet bekend.
- geeft uw kind eventueel pijnstilling als dit is afgesproken met de behandelend arts.
- geeft uw kind op de hand en/of arm een pleister met daarin een zalf die de huid tijdelijk verdooft. Hier wordt (eventueel) een infuus geprikt op de Operatieafdeling.
- zal uw kind een naam(arm)bandje omdoen.

Wij adviseren u geen andere kinderen mee te nemen op deze dag omdat daar geen opvang voor aanwezig is. Mocht u nog vragen hebben met betrekking tot de

ingreep of behandeling, dan kunt u deze stellen aan de pedagogisch medewerker en/of kinderverpleegkundige.

Naar de Operatieafdeling

Als uw kind aan de beurt is om naar de Operatieafdeling te gaan, mag u hem/haar het operatiejasje aantrekken en laten plassen. Ook de knuffel mag mee! Van de Kinderafdeling gaat u samen met de kinderverpleegkundige naar de ontvangstruimte van de Operatieafdeling. Er mag slechts één ouder/verzorger mee als begeleider naar de inslaapkamer om uw kind zoveel mogelijk op zijn/haar gemak te stellen. Deze ouder wordt verder door een operatieassistent begeleid. In de ontvangstruimte van de Operatieafdeling krijgt u een muts en een overall met daaraan vastzittende sloffen. Houdt hier rekening mee bij uw kledingkeuze en schoeisel!

Uw kind krijgt plakkertjes op de borst om de hartslag te controleren. Tevens wordt een knijpertje op de vinger geplaatst om het zuurstofgehalte in het bloed te meten.

Vervolgens wordt uw kind op één van onderstaande manieren onder narcose gebracht.

- Een doorzichtig kapje wordt over de neus en de mond gezet. Door de lucht in het kapje in te ademen valt uw kind in



slaap. Het gas ruikt niet lekker en kan na de operatie nog lang een nasmaak geven. Het kapje is in principe voor kinderen tot 10 jaar. Nadat uw kind in slaap is gebracht wordt een infuus ingebracht.

Bij het op deze manier in slaap brengen, kan uw kind even onrustig worden, een schokbeweging maken, met de ogen wegdraaien of wit wegtrekken. Ook kan het zijn dat uw kind de ogen nog open heeft. Dit betekent niet, dat uw kind niet goed onder narcose is. Ouders schrikken hier soms van, maar het zijn normale reacties.

- Er wordt een prik in de hand of arm gegeven op de plek waar op de Kinderafdeling al een pleister met verdovende zalf is geplakt. Via een infuus wordt de slaapmedicatie toegediend.

De anesthesist overlegt met u welke manier van narcose voor uw kind het meest geschikt is, maar neemt zelf de definitieve beslissing.

Als uw kind in slaap is gebracht, als de anesthesist het noodzakelijk acht of als u zich niet lekker voelt tijdens het in slaap brengen, verzoeken wij u de Operatieafdeling te verlaten. U gaat dan met de kinderverpleegkundige terug naar de Kinderafdeling. Gedurende de operatie heeft

u daar de gelegenheid even rustig te zitten en iets te drinken totdat uw kind weer mag worden opgehaald.

Wij adviseren zwangere vrouwen niet zelf bij het in slaap brengen aanwezig te zijn.

Na de ingreep

Hoelang de operatie duurt is afhankelijk van het soort ingreep. De kinderverpleegkundige kan u bij benadering vertellen hoe lang de verschillende operaties gemiddeld duren. Zodra uw kind wakker wordt uit de narcose, mag één van de ouders/verzorgers naar de uitslaapkamer om bij uw kind te zijn totdat hij/zij goed wakker is en u beiden door de kinderverpleegkundige wordt opgehaald. Afhankelijk van het soort operatie kan het zijn dat uw kind dan een infuus of een afgekoppeld infuus heeft.

Op de Kinderafdeling zal de kinderverpleegkundige zonodig de bloeddruk een aantal keren meten. Eenmaal aanspreekbaar en goed wakker mag uw kind water of siroop drinken. Appelsap wordt niet aangeraden omdat dit erg zuur is en de meeste kinderen ervan gaan spugen.

Als het drinken goed wordt verdragen en uw kind voelt zich goed, mag hij/zij een beschuitje of een boterham eten, uit bed en zich aankleden.



Naar huis

Afhankelijk van het soort operatie dat uw kind heeft ondergaan komt de arts nog even op de afdeling kijken hoe het gaat en wordt voor uw kind een afspraak gemaakt voor controle op de polikliniek. Heel belangrijk is dat uw kind geplast heeft voordat u samen naar huis gaat. U krijgt op voorschrift van de arts een pijnstillingsadvies mee van de kinderverpleegkundige. Het is verstandig om vooraf paracetamol in tabletvorm of als zepil in huis te hebben. Let op het gewicht van uw kind voor de toe te dienen hoeveelheid! Tevens vertelt zij u meer over de nazorg en eventuele leefregels.

Wij adviseren u niet met het openbaar vervoer te reizen maar voor eigen vervoer en begeleiding naar huis te zorgen. Mocht het onverwacht niet mogelijk blijken uw kind dezelfde dag mee naar huis te nemen, dan kan één van de ouders/verzorgers bij uw kind blijven en eventueel overnachten (zie folder "Kinderafdeling").

Weer thuis

Na thuiskomst adviseren wij uw kind het rustig aan te doen zodat het lichaam kan herstellen. Vergeet niet het pijnstillingsadvies op te volgen.

Bij eventuele problemen in de avond/nacht of de volgende dag, kunt u altijd contact opnemen met de Spoedeisende Hulp van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis, telefoonnummer (0181) 65 87 77. Zij zijn 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar. Bij problemen hierna kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Op de pagina van het specialisme Kindergeneeskunde treft u ook links aan naar andere websites met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of de kinderverpleegkundige. Het telefoonnummer van de Kinderafdeling is (0181) 65 82 10.





STICKER-SPAAR-KAART

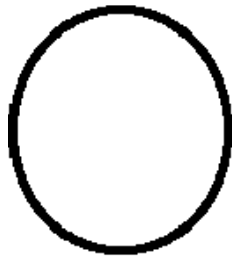
STICKER-SPAAR-KAART

Je krijgt een sticker bij het bezoeken van

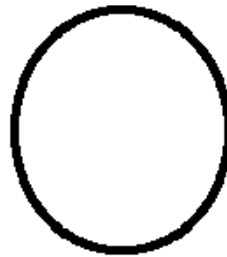
- de dokter op de polikliniek (hebben wij alvast voor je opgeplakt!)
- het Intakebureau
- de Voorbereidingsmiddag
- de Kinderafdeling en
- de Operatieafdeling.

Neem de Sticker-Spaar-Kaart dus overal mee naartoe en plak de stickers hieronder op de juiste plaats.

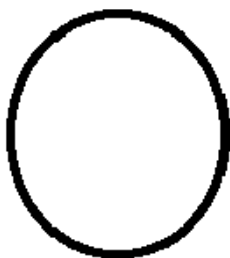
Bij een volle Sticker-Spaar-Kaart krijg je een leuk presentje van de medewerkers op de Kinderafdeling.



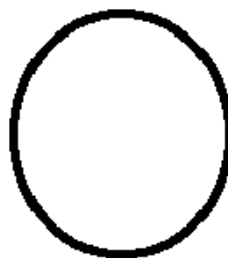
Polikliniek



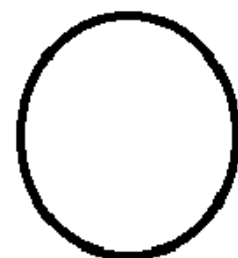
Intakebureau



Voorbereidingsmiddag



Kinderafdeling



Operatieafdeling

