

## **IMPLANTEERBARE CARDIOLOGISCHE MONITOR (ICM)**

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten ziekenhuis u algemene informatie over de implantatie van een **Implanteerbare Cardiologische Monitor (ICM)**. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts aan u worden meegedeeld.

### **Wat is een ICM**

Een **Implanteerbare Cardiologische Monitor** is een klein apparaat, ongeveer 8x3 cm, dat voortdurend uw hartritme registreert. Het systeem bestaat uit

- het apparaatje zelf, dat onder uw huid ter hoogte van uw hart wordt ingebracht. Hierop zijn twee elektroden bevestigd, die zorgen voor een voortdurende registratie van uw hartritme.
- een afstandbediening (= activator) om een handmatige registratie te kunnen maken van aanvallen/klachten. Deze registratie wordt opgeslagen in het geheugen van de ICM. Afhankelijk van de instelling van de ICM, kan een aantal aanvallen/klachten worden opgeslagen.
- een programmeerapparaat, dat in het ziekenhuis staat. Met dit apparaat wordt de geïmplanteerde monitor ingesteld en dit apparaat kan het door u geregistreerde hartritme uitlezen en/of afdrucken.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



### **Wanneer krijgt u een ICM**

Daar uw klachten niet altijd tijdens onderzoeken optreden, is de diagnose "hartritme-stoornis" vaak moeilijk te stellen. De implantatie van een monitor maakt het stellen van deze diagnose eenvoudiger en betrouwbaarder. Uw behandelend arts beoordeelt of u voor plaatsing van de monitor in aanmerking komt.

### **Vorbereiding op de ingreep**

Implantatie van een cardiologische monitor vindt in dagbehandeling plaats op de afdeling Hartbewaking (CCU). Medewerkers van het secretariaat Cardiologie nemen telefonisch contact met u op om een datum af te spreken. U ontvangt hiervan een schriftelijke bevestiging. Op de dag van opname meldt u zich op de afgesproken tijd en plaats, waarna u naar de afdeling Hartbewaking wordt gebracht. U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn.

### **Medicijngebruik**

Vertel uw behandelend arts in ieder geval vóór plaatsing van de monitor

- of u allergisch bent voor bepaalde medicijnen.
- welke medicijnen u gebruikt (bijvoorbeeld bloedverduunners of insuline).
- of u een longziekte, epilepsie of andere aandoening heeft.

Meestal is het niet nodig te wachten met het innemen van uw medicijnen tot na de ingreep. Uw behandelend arts zal dit met u bespreken. Neemt u uw medicijnen in ieder geval mee naar het ziekenhuis zodat u deze, indien nodig, na de ingreep kunt innemen.

### **Wat neemt u mee**

- Uw patiëntenkaart van het ziekenhuis.
- Gegevens over eventuele allergieën of overgevoeligheid.
- Een lijstje met alle medicijnen die u gebruikt.
- Indien u alleen komt, naam en telefoonnummer van uw contactpersoon.

Wij adviseren u om na de ingreep niet alleen naar huis te gaan en ook niet zelf een voertuig te besturen. U dient vooraf begeleiding en vervoer naar huis te regelen.

### **Plaatsing van de ICM**

U wordt verzocht op het bed te gaan liggen. U krijgt een operatiehemdje aan over uw ontblote bovenlichaam. In uw arm wordt een infuusnaald ingebracht waardoor, indien nodig, antibiotica wordt toegediend. U wordt aangesloten op het ECG-apparaat ter bewaking van uw hartslag. Het gebied waar de ICM wordt geïmplanteed, wordt gedesinfecteerd en de huid wordt verdoofd.



Via een kleine snee wordt de ICM ingebracht. Hierna wordt het wondje gehecht. De ingreep duurt  $\pm$  15 minuten.

Na plaatsing wordt een proefregistratie gemaakt en krijgt u uitleg over de werking van de ICM.

### **Mogelijke complicaties**

In zeldzame gevallen kan een nabloeding of een infectie optreden.

De behandelend arts weegt altijd de kleine kans op dergelijke complicaties af tegen de voordelen van de belangrijke informatie die door plaatsing van de ICM wordt verkregen.

### **Controle**

In principe wordt de ICM voor een jaar geïmplant. Gedurende dit jaar komt u 4 keer op controle waarbij de ICM wordt uitgelezen. Bij klachten zal de ICM ook buiten de controlemomenten worden uitgelezen.

### **Problemen met de ICM**

In geval van problemen met de ICM, kunt u contact opnemen met de medewerkers van de afdeling Cardiofunctie. Zij zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 84 42.

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de assistente. De medewerkers van de polikliniek Cardiologie zijn op werkdagen van 08.00 tot 16.00 uur bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 84 28.

