

## HERSENSCHUDDING (commotio cerebri)

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over een hersenschudding bij kinderen. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door de behandelend arts aan u en/of uw kind worden meegedeeld.



### Wat is een hersenschudding

Een hersenschudding (commotio cerebri) is een lichte vorm van hersenletsel. De hersenen kunnen tegen een stootje omdat de schedel en een laag met hersenvocht bescherming bieden. Toch kan een harde klap letsel veroorzaken.

Bij een hersenschudding zijn de hersenen zelf niet aantoonbaar beschadigd, maar treedt een korte storing op van hersenfuncties. Er wordt gesproken van een hersenschudding als een eventuele bewusteloosheid niet langer duurt dan een kwartier en/of een geheugenstoornis niet langer dan een uur.

Wanneer iemand langer dan een kwartier bewusteloos is, er aantoonbare hersenschade is en daarna ernstige geheugenklachten voorkomen, dan spreken we in de meeste gevallen over een hersenkneuzing (contusio cerebri).

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



## **Verschijnselen**

Bij een hersenschudding kan uw kind last hebben van de volgende verschijnselen.

- Hoofdpijn.
- Duizeligheid.
- Misselijkheid.
- Braakneigingen.
- Geheugenstoornissen.
- Concentratiestoornissen.
- Overgevoeligheid voor licht.

Deze verschijnselen of klachten zijn normaal gedurende de eerste dagen na het ongeval. Ze verdwijnen vanzelf. Van sommige klachten, vooral concentratiestoornissen en overgevoeligheid voor licht, kan uw kind wel drie tot zes weken last houden.

In veel gevallen mag uw kind mee naar huis met een wekadvis.

## **Naar huis met een wekadvis**

Bij een licht hersenletsel komt het een enkele keer voor dat de klachten op een later tijdstip toenemen. Dit is tijdens het onderzoek op de Spoedeisende Hulp niet altijd te voorspellen en kan verschillende oorzaken hebben. De behandelend arts kan u hier meer over vertellen.

***Om deze reden mag uw kind tot 24 uur na het ongeval niet alleen zijn.***

Indien uw kind na onderzoek op de Spoedeisende Hulp goed reageert en geen complicaties vertoont, zal de behandelend arts u naar huis laten gaan met een wekadvis, ***dat alleen geldt voor de eerste 24 uur na het ongeval.***

## ***Instructie wekadvis***

Wanneer uw kind gaat slapen, dient u uw kind na iedere 2 á 3 uur wakker te maken. Bij het wakker worden moet uw kind iedere keer direct goed aanspreekbaar zijn en alert reageren.

## ***Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis***

Bij de volgende symptomen dient u ***direct*** contact op te nemen met de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis.

- Als uw kind vaak moet braken.
- Als u vindt dat uw kind suffer wordt of niet goed aanspreekbaar is.
- Als uw kind aangeeft duizelig te zijn en de hoofdpijn duidelijk toeneemt.

De Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis is 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 87 77.



### **Nazorg**

Gebruik van pijnstilling is toegestaan. De dosering is afhankelijk van de leeftijd en het gewicht van uw kind. Raadpleeg hiervoor de bijsluiter in de verpakking.

Als de klachten, die vermeld staan onder het item “verschijnselen” in deze folder, na 2 weken niet in hevigheid zijn afgenomen, maakt u dan een afspraak bij uw huisarts.

### **Tot slot**

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl). Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de behandelend arts of de verpleegkundige op de Spoedeisende Hulp.

