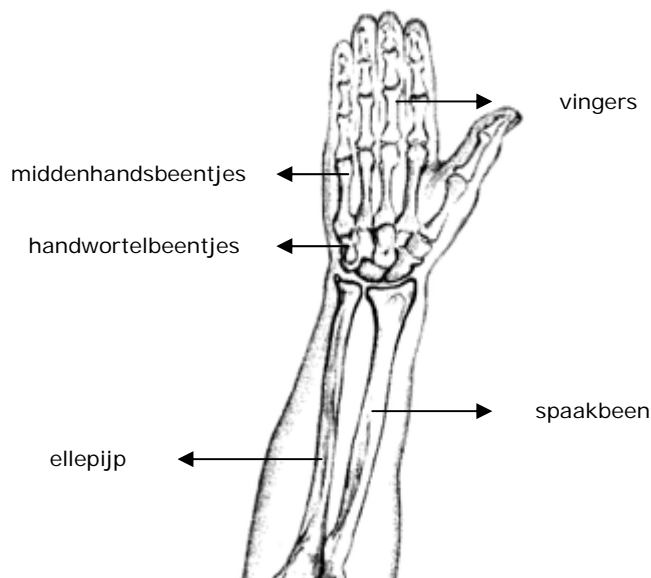


GEBROKEN POLS bij kinderen

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over een gebroken pols bij kinderen. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de gipsverbandmeester aan u en/of uw kind worden meegedeeld.

De pols

Een polsbreuk is een veel voorkomende botbreuk bij kinderen. De pols is het gewricht dat wordt gevormd door de handwortelbeentjes in de hand en de twee botten van de onderarm: het spaakbeen en de ellepijp.



Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Het bot bij kinderen is veel elastischer dan het bot van een volwassene. Het is omgeven door het beenvlies, dat bij kinderen taai en dik is. Kinderbot is te vergelijken met een jonge boomtak (twijg). Vaak blijft een botbreuk bij kinderen beperkt tot het bot zelf, waarbij het beenvlies nog heel blijft. Deze breuksoort wordt een groene-takbreuk of twijgbreuk genoemd.

De polsbreuk

Bij meer dan de helft van de polsbreuken bij kinderen is sprake van zo'n twijgbreuk en treedt slechts weinig verplaatsing van de botdelen op. Soms is er alleen een breukje in het spaakbeen en/of de ellepijp. In de meeste gevallen is de stand van de botdelen goed (alleen een klein knikje) en is het 'zetten' (= terugplaatsen) van de breuk niet nodig. Een kleine knikstand wordt soms zo gelaten, omdat het bot bij kinderen elastisch is en veelal binnen enkele maanden weer volledig recht groeit.

Als ook het beenvlies is gescheurd, dan kunnen de botdelen verplaatst zijn. Wanneer dit het geval is dan is het 'zetten' van de breuk noodzakelijk. Om traumatisering te voorkomen gebeurt dit in de meeste gevallen op de operatiekamer.

Hoe lang gips

Dit hangt af van de soort breuk en de leeftijd van het kind. Bij een twijgbreuk is 3

tot 4 weken voldoende. Bij een grotere breuk is 5 weken meestal voldoende.

Bij de eerste controle op de gipskamer (= na ± een week) wordt in veel gevallen een ander soort gips aangelegd.

Als de breuk zover is genezen dat gips niet meer nodig is, wordt geadviseerd nog minimaal een maand te wachten met hervatting van sport of gymnastiek (óók op school). Zwemmen mag wel direct nadat het gips is verwijderd.

Naar huis

Na de behandeling krijgt uw kind een mitella (= draagdoek) om, die zorgt voor een goede rust van de pols en arm. De mitella mag 's nachts af. Rust is belangrijk voor een goede genezing en vermindert de pijn.

Als u naar huis gaat, kan het zijn dat uw kind een afspraak mee krijgt voor controle op de polikliniek. Deze wordt in principe gemaakt door de medewerkers van de afdeling Spoedeisende Hulp. Het komt voor, bijvoorbeeld buiten kantooruren, dat dit niet mogelijk is.

Wij verzoeken u dan zelf een controleafspraak te maken via het Afsprakenbureau, telefoonnummer (0181) 65 83 33.



Verdere adviezen

De mitella is vooral voor de eerste week. Daarna krijgt uw kind een "sling" op de gipskamer, die dient als steuntje wanneer de arm moe is of zwaar aanvoelt. Deze hoeft niet continu gedragen te worden.

In het algemeen mag uw kind de hand en arm zoveel gebruiken als het zelf wil, zo lang het maar geen pijn doet. Sport en spel dienen echter wel vermeden te worden omdat een kind dan niet zelf in de hand heeft wat er met de arm gebeurt.

Gedroogd gipsverband wordt zacht door water en houdt de huid erg lang vochtig. Gipsverband mag daarom niet nat worden!

Bij het douchen kunt u het beste een speciale douchehoes gebruiken. Deze douchehoes zijn verkrijgbaar bij de apotheek en worden in principe niet vergoed door de ziektekostenverzekering. Een stevige plastic zak die waterdicht wordt afgesloten, voldoet ook.

Mogelijke complicaties

De kans bestaat altijd dat bij de controle blijkt, dat de breuk niet meer goed staat. Het is dan soms onvermijdelijk dat het bot opnieuw dient te worden gezet of de behandeling moet worden gewijzigd.

En verder

Wanneer de breuk genezen is, dan is de kans op een nieuwe breuk op dezelfde plaats niet groter dan vroeger.

Tot slot

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website www.rpz.nl. Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de gipsverbandmeester, die op werkdagen van 08.00 uur tot 15.00 uur bereikbaar is op telefoonnummer (0181) 65 81 26.

Op de andere dagen en tijden kunt u bellen met de medewerkers van de afdeling Spoedeisende Hulp van het Ruwaard van Putten Ziekenhuis, telefoonnummer (0181) 65 87 77. Zij zijn 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar.

