

DE LACTATIEKUNDIGE

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over het spreekuur van de lactatiekundige in ons ziekenhuis. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts en/of de lactatiekundige aan u worden meegedeeld.

Algemeen

Borstvoeding (leren) geven gaat niet altijd zonder problemen. In de meeste gevallen is begeleiding vanuit het ziekenhuis en de kraamzorg voldoende. Indien dat niet het geval is of de problemen blijven bestaan, kan een lactatiekundige worden ingeschakeld.

Wat kan een lactatiekundige betekenen voor een zwangere of kraamvrouw?

De lactatiekundige

- geeft voorlichting en advies met betrekking tot borstvoeding.
- biedt hulp bij problemen bij het aanleggen van de baby aan de borst.
- biedt hulp bij pijnklachten.
- biedt hulp bij een vroeggeboorte.
- biedt hulp bij ziekte of handicap van de moeder en/of de baby.
- adviseert bij terugkerende borstontstekingen, mogelijk onvoldoende melkproductie of onvoldoende groei van de baby.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis
Ruwaard van Puttenweg 500
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88
E info@rpz.nl
I www.rpz.nl



Voor wie

- Voor alle vrouwen die tijdens hun zwangerschap worden begeleid door de gynaecoloog in ons ziekenhuis.
- Voor alle vrouwen die in ons ziekenhuis bevallen.

Bereikbaarheid lactatiekundige

De lactatiekundige is aanwezig op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 09.00 uur tot 15.00 uur. Indien nodig kan zij bij u langs komen in het ziekenhuis.

Bij problemen thuis kunt u op haar werkdagen contact met haar opnemen tijdens het telefonisch spreekuur van 10.30 uur tot 11.30 uur via telefoonnummer (0181) 65 82 15. U kunt ook een mail sturen naar lactatiekundige@rpz.nl.

Informatiebijeenkomsten

Een aantal avonden in het jaar wordt door de lactatiekundige en klinisch verloskundige informatie gegeven over borstvoeding. Om organisatorische redenen is aanmelden voor deze informatieavond noodzakelijk. Aan de avond zijn geen kosten verbonden.

Tevens wordt een aantal zaterdagen in het jaar door medewerkers van diverse disciplines van de verlos-, kraam- en kinderafdeling gerichte, persoonlijke

informatie gegeven over wat u kunt verwachten als u komt bevallen in ons ziekenhuis.

De informatie wordt ondersteund door divers demonstratiemateriaal zoals fotoboeken, een verlosbed, een wiegje en een couveuse. Ook de lactatiekundige is op deze informatiedagen aanwezig. Het betreft een open inloop, er zijn geen kosten aan verbonden en aanmelding vooraf is niet nodig.

Voor verdere informatie over en data van deze bijeenkomsten verwijzen wij u naar www.rpz.nl.

Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de lactatiekundige.

