

 kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,  
in december 2008 door het Ruwaard van Putten  
Ziekenhuis ontvangen.

## COUVEUSE AFDELING

**In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de couveuse afdeling. Wij adviseren u deze informatie zorgvuldig te lezen. Indien voor u van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de verpleegkundige aan u worden meegedeeld.**



### Algemeen

Wanneer uw baby in het ziekenhuis moet blijven na de geboorte of moet worden opgenomen, is dat meestal een ingrijpende gebeurtenis. Wij doen ons best om het verblijf op de couveuse afdeling voor u en uw baby zo prettig mogelijk te maken.

De couveuse afdeling maakt onderdeel uit van de kinderafdeling, waar tevens kinderen van een paar dagen tot ongeveer 16 jaar worden opgenomen op een aparte unit. Meer informatie over de kinderafdeling kunt u lezen in de aparte folder hierover.

Niet alleen de kinderarts, maar ook andere specialisten die in het ziekenhuis werkzaam zijn, kunnen bij de behandeling van uw baby betrokken zijn.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



Op de couveuse afdeling liggen baby's die

- te vroeg geboren zijn (zwangerschap korter dan ongeveer 37 weken).
- een te laag geboortegewicht hebben.
- direct na de geboorte een matige start hadden.
- ademhalingsproblemen of een ernstige infectie hebben.
- andere problemen hebben die extra zorg en aandacht vereisen.

### **Kinderartsen en verpleegkundigen**

Op de afdeling werkt een team van kinderartsen, (gespecialiseerde) verpleegkundigen, teamleiders, voedingsassistentes en een secretaresse. Verder is een pedagogisch medewerkster aanwezig. Zo nodig kan een beroep worden gedaan op andere disciplines zoals de fysiotherapie of het medisch maatschappelijk werk.

Afhankelijk van de reden waarom uw baby is opgenomen, zal de behandelend arts een behandelprogramma voorstellen, waarbij een aantal onderzoeken zal worden verricht. De behandelend arts en de verpleegkundige zullen dit met u bespreken en u hierover informeren.

In principe zal de behandelend arts 1 tot 2 keer per week een gesprek met u hebben. De zaalarts is eveneens beschikbaar voor het geven van informatie.

### **Voorzieningen**

De afdeling heeft een knuffelkamer, waar u samen met uw baby en andere gezinsleden kunt vertoeven, voor zover de gezondheid van uw baby dit toelaat. In deze kamer kunt u ook borstvoeding geven en kangoeroeën (= buidelen, huidcontact).

De afdeling beschikt over een babybeeldsysteem. Hierdoor is het op 4 couveuseplaatsen mogelijk uw baby te bekijken via een tv op de kraamafdeling. Vanuit huis kunt u via een inbelverbinding uw baby in het ziekenhuis zien. De verpleegkundige kan u hier meer informatie over geven.

### **Bezoek en bezoektijden**

Als ouder of verzorger kunt u 24 uur per dag op bezoek komen en uw baby verzorgen. Wij verzoeken u met de verpleegkundige die uw baby verzorgt, te bespreken wanneer u wilt komen.

Er geldt een maximum van twee bezoekers per baby, waarvan 1 ouder. Broertjes en zusjes mogen als extra bezoeker meekomen. Beperkt wisselen is mogelijk, in overleg met de verpleging.

Een kind dat in contact is geweest met een kinderziekte mag, in verband met infectiegevaar, niet op bezoek komen. De mogelijk-





heid bestaat om via de bezoekersruimte tussen de zaal en de gang naar de baby te kijken.

Als u de couveuse afdeling binnengaat verzoeken wij u, in het belang van uw baby, de volgende regels in acht te nemen.

- Hang uw jas in de kijkersruimte.
- Laat bij voorkeur uw sieraden thuis. In ieder geval uw ring, horloge of armband afdoen en in uw tas of zak stoppen.
- Was uw handen en onderarmen en droog ze goed af.
- Maximaal twee personen per baby, waarvan 1 ouder.

## **Bereikbaarheid**

De couveuse afdeling bevindt zich op de tweede etage, afdeling G. De afdeling is 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via telefoonnummer (0181) 65 82 30.

Het gebruik van mobiele telefoons op de afdeling is toegestaan, **behalve op de couveusekamer zelf!**

## **Ontwikkelingsgerichte zorg**

Wij bieden op de couveuse afdeling ontwikkelingsgerichte zorg. Dit betekent dat de omgeving van uw baby wordt aangepast naar wat uw baby aankan. Deze omgeving is nieuw, er gebeurt van alles, er is licht, geluid en er zijn aanrakingen.

Uit verschillende onderzoeken is gebleken dat omgevingsfactoren en de manier waarop op baby's worden verzorgd van invloed zijn op de ontwikkeling van de baby. Binnen de ontwikkelingsgerichte zorg spelen ouders/verzorgers een belangrijke rol. Door goed naar uw baby te kijken, kan hij/zij al heel wat aan u "vertellen"!

## **De verzorging**

Als uw baby net is geboren zal de verpleging nog de meeste zorg uitvoeren, maar u zult steeds meer taken zelf kunnen doen. Uiteraard wordt u altijd geholpen.

Doe de deurtjes van de couveuse zo zacht mogelijk open. Als eerste 'begroet' u uw baby door uw hand op het lijfje te leggen (niet wrijven) en zachtjes zijn naam te zeggen. Ideaal is om de verzorging met zijn tweeën te doen (temperaturen, luier verschonen en mondverzorging), maar dit zal niet altijd mogelijk zijn. Eén ouder/verzorger verzorgt en de ander legt een hand op het hoofdje en een hand op de beentjes. Zo biedt u uw baby "begrenzing", hier voelt hij/zij zich prettig bij.

Voer de verzorging rustig uit en laat uw baby tussendoor bijkomen mocht dat nodig zijn.





Stress is niet goed voor uw baby. Hij/zij krijgt stress van teveel licht, geluid en handelingen tegelijk. Zet geen spullen hard neer op de couveuse en sluit de deurtjes zacht.

## **Buidelen**

Buidelen wordt ook wel kangoeroeën genoemd. Bij buidelen gaat u in de makkelijke stoel zitten en neemt uw blote baby (alleen een luier) op uw blote borst. Hierover legt u een omslagdoek. Buidelen is erg goed voor uw baby. Het versterkt de band tussen ouder/ verzorger en kind en uw baby voelt zich veilig en geborgen. Buidelen geeft borstvoeding meer kans en heeft een positief effect op de temperatuur en ademhaling van uw baby. Buidelen heeft pas effect als het minimaal een ½ uur duurt en mag gerust 1,5 uur duren.

In principe mogen alle baby's buidelen. Wanneer buidelen onverhoopt niet mogelijk is, wordt u hierover door de verpleging geïnformeerd.

## **Babysignalen**

U heeft als ouder/verzorger een centrale rol in de verzorging van uw baby. U kunt zien wanneer uw baby zich prettig voelt en wanneer hij/zij signalen geeft als het "genoeg" is.

Signalen waaraan u kunt zien dat uw baby zich prettig voelt zijn

- een ontspannen gezichtje.
- glimlachen.
- kirrende geluidjes.
- een ontspannen houding (armen en beentjes zijn gebogen).
- handjes bij het gezichtje houden.
- alertheid, maakt een tevreden indruk.

Waarschuwingssignalen waaraan u kunt zien dat uw baby een pauze nodig heeft of getroost wil worden zijn

- gespreide handen met gestrekte vingers.
- vuistje maken van handen.
- doezelig worden.
- wegstaren.
- fronsen.
- overstrekken (lijfje naar achteren gebogen /trekken).
- geeuwen.

## **Begrenzing**

U kunt uw baby troosten door begrenzing aan te bieden. Dit doet u met uw handen.

Begrenzing kan ook in de couveuse worden gegeven door daar een nestje te maken met een speciale doek (snuggle) of een omslagdoek of door een "dekentje" over uw baby heen te leggen of een knuffeltje bij uw baby neer te leggen. In verband met infectie-



gevaar dient dit wel nieuw en schoon te zijn!

In de couveuse ligt uw baby zoveel mogelijk in de "foetushouding", net als in de baarmoeder. Over de couveuse ligt een doek om uw baby te beschermen tegen het licht. Deze doek wordt verwijderd als uw baby behoefte krijgt aan meer licht.

Als uw baby niet meer in de couveuse ligt en ook geen infuus (meer) heeft, mag u de baby zelf in bad doen. Dit gebeurt meestal 's ochtends voordat de baby wordt gevoed. De eerste keer zal de verpleegkundige u hierbij helpen en aanwijzingen geven.

Misschien is het een idee om voor uw baby een dagboek bij te houden, waarin zowel u als de verpleegkundige opschrijft wat uw baby meemaakt.

## **Fysiotherapie**

Een pasgeboren baby maakt een sterke groei en ontwikkeling door. Om deze ontwikkeling te beoordelen en zo nodig te stimuleren, zal een fysiotherapeut de baby op de couveuse afdeling controleren. Dit gebeurt door te kijken naar het bewegen van de armen en de benen, de stand en de beweging van het hoofd en de spanning van de spieren. Het kan zijn dat uw baby

gespannen is, veel huilt of niet goed drinkt. De fysiotherapeut geeft u advies over hoe u de baby het beste kunt vasthouden of aankleden en hoe u met uw baby kunt spelen.

Na ontslag uit het ziekenhuis kan deze controle eventueel poliklinisch worden voortgezet.

## **Medisch Maatschappelijk Werk**

Als uw baby wordt opgenomen op de couveuse afdeling, kan dit een ingrijpende gebeurtenis zijn die niet alleen emotionele maar ook praktische vragen kan oproepen. Het kan prettig zijn om hier met iemand over te praten.

Een gesprek met een medisch maatschappelijk werker is altijd vertrouwelijk en zonder uw toestemming zal de inhoud van de gesprekken niet met anderen worden besproken. Als u eerst een kennismakingsgesprek wilt, is dat natuurlijk altijd mogelijk.

Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek, vraagt u dan aan de verpleegkundige een afspraak voor u te maken.





## Tot slot

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de verpleegkundige. Wanneer u behoefte heeft aan een gesprek met de behandelend arts van uw baby, dan kunt u dit doorgeven aan de verpleegkundige, die een afspraak voor u zal regelen.

U kunt de fysiotherapeut benaderen via de verpleegkundige op de afdeling of rechtstreeks bellen met de medewerkers van het secretariaat van de afdeling Fysiotherapie, telefoonnummer (0181) 65 84 00.

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl). Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

