



kwaliteitskeurmerk voor onze Kinderafdeling,  
in december 2008 door het Ruwaard van Putten  
Ziekenhuis ontvangen.

## ARGININE TOLERANTIE TEST

In deze folder geeft het Ruwaard van Putten Ziekenhuis u algemene informatie over de arginine tolerantie test. Leest u deze informatie zorgvuldig. Indien voor u en/of uw kind van toepassing zullen aanvullingen en/of wijzigingen op deze algemene informatie altijd door uw behandelend arts of de kinderverpleegkundige aan u en/of uw kind worden meegedeeld.



### Doel van het onderzoek

Doel van het onderzoek is bepaling van de groeihormoonafscheiding bij uw kind. Groeihormonen worden afgescheiden door een klier in de hersenen, de hypofyse, en zorgen er voor dat uw kind groeit.

Arginine is een bouwsteen van eiwitten die de hypofyse stimuleert tot het afgeven van groeihormonen. Door toediening van deze stof wordt de klier 'expres' aangezet tot het tijdelijk afgeven van extra groeihormoon. Het groeihormoon stijgt flink bij kinderen met een normale groeihormoonproductie.

Uw behandelend arts kan met dit onderzoek een beeld krijgen van de groeihormoonafscheiding. De hoeveelheid afgegeven groeihormonen kan in het bloed worden gemeten.

Ruwaard van Putten Ziekenhuis  
Ruwaard van Puttenweg 500  
3201 GZ Spijkenisse

T 0181 65 88 88  
E [info@rpz.nl](mailto:info@rpz.nl)  
I [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl)



### **De voorbereiding**

Het onderzoek vindt plaats in dagbehandeling. De afspraak voor de dagopname wordt met u en uw kind gemaakt op de polikliniek. U kunt bij het onderzoek aanwezig zijn.

De spijsvertering kan de hoeveelheid groeihormonen in het bloed beïnvloeden. Uw kind dient daarom voor het onderzoek nuchter te zijn en mag de avond voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer eten en drinken. Water drinken mag wel. Wanneer uw kind jonger is dan één jaar, mag u hem/haar 4 uur vóór het onderzoek de laatste voeding geven.

Uw behandelend arts overlegt met u of uw kind tijdelijk met medicijnen moet stoppen.

Bij uw kind wordt een naaldje in de arm of hand ingebracht waardoor het medicijn wordt toegediend en bloed wordt afgenomen. Als uw kind angstig is voor de prik kunt u om een Emla-pleister vragen. Deze pleister wordt een uur van tevoren op de prikplaats geplakt zodat de huid verdoofd is tijdens het prikken.

Wij adviseren u iets vertrouwd mee te nemen voor uw kind, bijvoorbeeld een speen of knuffel.

### **Dag van het onderzoek**

Op de afgesproken dag en tijd melden u en uw kind zich op de Kinderafdeling waar u door een kinderverpleegkundige wordt ontvangen en de voorbereidingen voor het onderzoek plaatsvinden.

Door het lange nuchter zijn kan uw kind wat duizelig worden. Daarom moet uw kind tijdens het gehele onderzoek op een bed blijven liggen.

De behandelend arts brengt het infuusnaaldje in en de verpleegkundige zal het infuus met Arginine toedienen. Dit duurt een half uur. Hierna wordt gedurende 2 uur door de verpleegkundige diverse keren bloed afgenomen om de hoeveelheid groeihormonen in het bloed te kunnen bepalen. Na het onderzoek wordt het infuusnaaldje verwijderd en kunnen u en uw kind naar huis. De totale opname duurt ongeveer 3 uur.

Na het onderzoek mag uw kind weer eten.

### **Wat kunt u uw kind vertellen**

Vertel uw kind

- dat hij/zij 3 uur in het ziekenhuis moet zijn voor het onderzoek, maar dat u erbij mag blijven.



- dat hij/zij na 24.00 uur niets meer mag eten en alleen water mag drinken tot na het onderzoek.
- dat hij/zij een naaldje in de arm of hand krijgt voor toediening van het medicijn en bloedafname en dat dit misschien even pijn doet.
- dat hij/zij verder niet meer geprikt hoeft te worden.
- dat hij/zij tijdens het onderzoek in bed moet liggen, omdat hij/zij duizelig kan zijn omdat hij/zij niet heeft gegeten.
- dat het naaldje na het onderzoek wordt verwijderd en dat dit geen pijn doet.
- dat hij/zij na het onderzoek uit bed mag en weer mag eten en drinken.

### **Nazorg**

Uw kind heeft geen speciale nazorg nodig.

### **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek wordt door uw behandelend arts met u en uw kind besproken tijdens uw vervolgspraak op de polikliniek.

### **Tot slot**

Voor meer informatie over de rechten van Kind en Ouder in ziekenhuizen in het algemeen en in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis in het bijzonder, verwijzen wij u naar de folder Kind in het Ruwaard van Putten Ziekenhuis. Deze kunt u o.a. vinden op onze website [www.rpz.nl](http://www.rpz.nl). Daar treft u tevens onder het kopje Patiënten/Kind en Ziekenhuis de button **JA Dokter NEE Dokter** met zeer nuttige informatie over dit onderwerp.

Mocht u na het lezen van deze algemene informatie nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan uw behandelend arts of de kinderverpleegkundige.

De medewerkers van de Kinderafdeling zijn op werkdagen tijdens kantooruren bereikbaar op telefoonnummer (0181) 65 82 10.

